

СТАТЬИ

УДК 159.99:796

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ У СПОРТСМЕНОК СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**Волкова К.Р., Разживин О.А., Петров Р.Е., Галиуллина А.Т.***ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»,
Казань, e-mail: fithop.ru@gmail.com*

Интерес к изучению женской проблематики в гендерном аспекте сохраняется на протяжении последних десятилетий. Массовый приход женщин в условно мужские (силовые) виды спорта связывают с проявлением признаков маскулинности в их психике. Изучение особенностей гендерной идентичности значимо для спортивной карьеры атлетов. Цель исследования – определить гендерные особенности проявления психологических свойств личности у спортсменок силовых видов спорта и девушек, не занимающихся спортом. В исследовании приняли участие две группы респондентов в возрасте от 18 до 30 лет. Первую группу составили спортсменки (n = 30) силовых видов спорта (армрестлинг и пауэрлифтинг), а вторую группу – девушки, не занимающиеся спортом (n = 30). Для определения психологического пола личности нами использован опросник Сандры Бэм, который позволяет определить степень андрогинности, маскулинности и фемининности у респондентов. Оценка свойств и состояний личности осуществлялась посредством Фрайбургского многофакторного опросника личности FPI. Методикой семантического дифференциала О.Л. Кустовой мы определяли представления об образе «идеальной женщины» и его качествах. В ходе исследования мы определили, что психологические процессы у спортсменок протекают преимущественно по андрогинному типу с уклоном в маскулинную сторону, а также у них ярче выражена андрогинность. У девушек, не занимающихся спортом, психологические явления имеют проявления по фемининному типу. Представления об образе «идеальной женщины» в группах имеют незначительные отличия друг от друга. Влияние силовых видов спорта на проявление маскулинности в психике спортсменок достаточно неоднозначно. Мы предполагаем, что благодаря совместному влиянию многих факторов, в том числе и вида спорта у спортсменок, занимающихся армрестлингом и пауэрлифтингом, психологические процессы протекают преимущественно по андрогинному типу с уклоном в маскулинную сторону, что характеризует их как людей с сильными качествами психики личности по мужскому и женскому типу.

Ключевые слова: гендер, маскулинность, андрогинность, спортсменки, силовые виды спорта**GENDER FEATURES OF THE MANIFESTATION OF PSYCHOLOGICAL PERSONALITY TRAITS IN FEMALE ATHLETES OF STRENGTH SPORTS****Volkova K.R., Razzhivin O.A., Petrov R.E., Galiullina A.T.***Kazan Federal University, Kazan, e-mail: fithop.ru@gmail.com*

Interest in studying women's issues from a gender perspective over the past decades. The massive arrival of women in conventionally man's (strength) sports is associated with the manifestation of signs of masculinity in their psyche. The study of the features of gender identity is significant for the athletes' sports career. The purpose is to determine the gender characteristics of the manifestation of psychological personality traits in female athletes of power sports and women involved in sports. The study involved two groups of respondents aged 18 to 30 years. The first group consisted of athletes (n = 30) of strength sports (arm wrestling and powerlifting), the second group – girls who do not go in for sports (n = 30). To determine the psychological gender of a person, we used the Sandra Bem questionnaire, which allows us to determine the degree of androgyny, masculinity and femininity in the respondents. Assessment of personality traits and states was carried out using the «Freiburg multifactorial questionnaire of personality FPI». By the method of semantic differential O.L. Kustovoy, we defined ideas about the image of the «ideal woman» and its qualities. In the course of the study, we determined that the psychological processes in athletes proceed mainly according to the androgynous type with a bias towards the masculine side, and also their androgyny is more pronounced. In girls who are not involved in sports, psychological phenomena have manifestations of a feminine type. The perceptions of the image of the «ideal woman» in the groups differ insignificantly from each other. The influence of power sports on the manifestation of masculinity in the psyche of athletes is rather ambiguous. We assume that due to the combined influence of many factors, including sports among athletes involved in arm wrestling and powerlifting, psychological processes proceed predominantly according to the androgynous type with a bias towards the masculine side, which defines them as people with strong personality traits in masculine and female type.

Keywords: gender, masculinity, androgyny, female athletes, strength sport

Самоидентификация человека в том или ином виде деятельности происходит в соответствии с принятой им в этой деятельности ролью. Идентификация спортсменок с их ролью формируется в начале спортивной карьеры и продолжается во взрослой жизни, часто даже после завершения спортивной карьеры [1].

Вопросы, связанные с так называемой женской проблематикой, занимают сегодня одно из лидирующих мест в разнообразных областях: история, социология спорта, этнология, психология и другие области [2]. Устойчивый интерес к изучению женской проблематики в рамках гендерных исследований сохраняется

уже на протяжении нескольких десятилетий [3, 4]. Данным вопросом заинтересованы отечественные и зарубежные ученые и исследователи [5–7].

Девушкам, предпочитающим условно мужские виды спорта (тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, армрестлинг, дзюдо и др.), зачастую приписывают маскулинные качества, обращая внимание на морфологию и поведение спортсменок [8]. Данное суждение вызывает у ближайшего окружения занимающихся опасение, не окажется ли избыточно сильной идентификация со спортивной ролью в ущерб гендерной идентификации. Это, прежде всего, связано с тем, что в области спорта маскулинные качества выступают как фактор успеха, тогда как за рамками спортивной деятельности те же маскулинные качества могут ограничивать эффективность межличностных отношений. При поверхностном анализе вскрываются условия, усложняющие гендерную идентификацию спортсменок. Знания особенностей процесса формирования и становления гендерной идентичности помогают в разработке наиболее эффективных методов психологической работы и консультаций по вопросам согласования гендерной и спортивной ролей [9].

Цель исследования – определить гендерные особенности проявления психологических свойств личности у спортсменок силовых видов спорта и девушек, не занимающихся спортом.

Материалы и методы исследования

На основе проведенного нами теоретического анализа существующих методик мы пришли к выводу, что для данного исследования наиболее подходящими являются следующие методики:

1. «Исследование психологического пола», автор – Сандра Бэм.
2. «Фрайбургский многофакторный опросник FPI», авторы – А.А. Крылов и Т.Н. Ронгинская.
3. «Исследование гендерных стереотипов личности», автор – О.Л. Кустова.

Для выявления гендерных признаков психологических явлений у девушек, занимающихся условно мужскими видами спорта, мы определили исследовательские группы из действующих спортсменок и девушек, которые не занимаются спортом, а также тренеров по армрестлингу и пауэрлифтингу. Всего в проведенном нами исследовании приняли участие 60 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет. Данный возрастной период в силовых видах спорта характеризуется активной спортивной деятельностью. Средний возраст на момент

участия в анкетировании составил 21,2 лет. До начала исследования осуществлен сбор первичных данных с помощью небольшого опроса, для определения возраста, вида спорта, стажа, спортивных регалий. Далее мы поделили респондентов на две группы:

Контрольная группа 1 (КГ-1) – это участницы, занимающиеся армрестлингом и пауэрлифтингом ($n = 30$). Качественный состав данной группы представлен следующими спортивными званиями и разрядами: мастер спорта России международного класса – 3, мастер спорта России – 7, кандидат в мастера спорта – 10, 1-й спортивный разряд – 5, 2-й спортивный разряд – 3, 3-й спортивный разряд – 2.

Контрольная группа 2 (КГ-2) – это участницы, не занимающиеся никаким видом спорта ($n = 30$).

Сбор информации для исследования, опрос испытуемых осуществлялся в онлайн-формате посредством социальных сетей.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно полученным данным в результате оценки психологического пола респондентов по опроснику Сандры Бэм мы выяснили, что гендерные качества участниц исследования выражены неоднородно. Для наглядного восприятия обратимся к диаграммам (табл. 1).

Из представленных выше данных мы видим, что в обеих группах участниц психические процессы протекают неоднородно. Если у представительниц КГ-1 андрогинность протекает преимущественно по маскулинному типу и встречается у 18 человек (60%), то у 10 респондентов из КГ-2 – в фемининную сторону, что составляет 33%. Отметим, в обеих группах КГ-1 и КГ-2 отсутствуют представительницы с ярко выраженными маскулинными и фемининными типами. В КГ-1 маскулинным типом обладают 5 человек из числа участниц (17%), в КГ-2 лишь (3,33%), тогда как фемининный психологический тип у респонденток КГ-1 зафиксирован реже и составляет (10%), в то время как 33% отмечено у девушек КГ-2. Следует отметить, что андрогинность, протекающая преимущественно по фемининному типу, обнаружена у 13% респондентов в КГ-1 и у 47% в КГ-2. Тогда как андрогинность, протекающая преимущественно по маскулинному типу, у представительниц КГ-1 зафиксирована у 18 участниц, что составляет (60%), у КГ-2 встречается лишь у 17%.

Согласно данным, полученным в результате исследования психологического пола, мы выяснили, что спорт как неспециализи-

зированной вид деятельности не деформирует саму личность, а способствует формированию андрогинного типа личности. Поэтому неоднозначен тот факт, что только силовые виды спорта влияют на проявление маскулинности в психике девушек. Также можно констатировать, что благодаря совместному влиянию многих факторов, в том числе и вида спорта, у девушек, занимающихся армрестлингом и пауэрлифтингом, в отличие от не занимающихся спортом респонденток, психологические процессы протекают преимущественно по андрогинному типу с уклоном в маскулинную сторону. Это характеризует людей, включающих в себя сильные качества психики личности, протекающие как по мужскому, так и по женскому типу. Таких людей характеризует высокий уровень устойчивости к стрессам, благодаря наличию мужских черт характера. Для них также характерно умение хорошо адаптироваться в изменяющихся условиях и жизненных обстоятельствах, обладание лидерскими качествами и способностью повести за собой других людей. Обладатели андрогинных качеств

более гармоничны и осознанны в принятии себя полноценно.

Для оценки состояний и свойств личности девушек, занимающихся и не занимающихся силовыми видами спорта, были изучены данные респондентов многофакторного опросника FPI (табл. 2).

При сравнительном анализе по представленной выше методике следует выделить IX показатель шкалы – «Открытость», высокий показатель (7,2) которой свидетельствует об искренности, открытости и объективности ответов респондентов. Низкие же показатели свидетельствуют об обратном.

Отметим тот факт, что спортсменкам силовых видов спорта (КГ-1) свойственен высокий уровень честности и правдивости результатов (7,2), тогда как респонденткам из КГ-2 соответствует лишь средний уровень (5,0). При этом все (100%) участницы ответили положительно на первый вопрос опросника, в котором заключалась информация о том, что участницы ознакомлены с инструкцией и готовы дать честные и правдивые ответы на все необходимые вопросы.

Таблица 1

Результаты оценки психологического пола (кол-во, %)

	Ярко выраженная маскулинность	Маскулинность		Андрогинность с уклоном в маскулинную сторону		Андрогинность с уклоном в фемининную сторону		Фемининность		Ярко выраженная фемининность
		5	17%	18	60%	4	13%	3	10%	
КГ1	0	5	17%	18	60%	4	13%	3	10%	0
КГ2	0	1	3,33%	5	17%	14	47%	10	33%	0

Таблица 2

Результаты Фрайбургского многофакторного опросника личности FPI

	I. Невротичность	II. Спонтанная агрессивность	III. Депрессивность	IV. Раздражительность	V. Общительность	VI. Уравновешенность	VII. Реактивная агрессивность	VIII. Застенчивость	IX. Открытость	X. Экстраверсия-интроверсия	XI. Эмоциональная лабильность	XII. Маскулинность-феминность
КГ-1 (X ± m)	5,9 ±1,2	5,1 ±1,9	5,1 ±2,1	6,5 ±1,8	4,9 ±2,1	5,6 ±1,9	5,5 ±2	5,6 ±2,1	7,2 ±1,4	4,9 ±1,7	5,5 ±2,1	4,6 ±2
КГ-2 (X ± m)	3,8 ±1,2	3,2 ±0,9	5,5 ±1,9	7,3 ±1,5	2,1 ±0,7	2,3 ±1,1	2,2 ±1	7,8 ±1	5 ±1,7	4,2 ±1,4	5,8 ±1,2	2,6 ±0,9
p	<0,01	<0,01	>0,05	>0,05	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	>0,05	>0,05	<0,01

Одинаковый уровень баллов у участниц обеих групп отмечен по I, III, IV, X, XI шкалам. Средний уровень значений по шкалам: «Невротичность», «Депрессивность», «Экстраверсия-интроверсия» и «Эмоциональная лабильность» свидетельствует о таких характерных качествах, как спокойствие, непринужденность, эмоциональная зрелость, объективность в оценке себя и других людей, постоянство в планах и привязанностях, способность принимать правильные решения. Данные показатели сообщают о повышенной идентификации с социальными требованиями, уступчивости, сдержанности, осторожности поведения, в том числе и о сужении круга интересов. Представители данного типа способны вовремя взять себя в руки и контролировать свои эмоции, и им несвойственны частые перепады настроения. В то же время высокие значения по шкале «Раздражительность» у представителей обеих групп свидетельствуют о наличии таких качеств, как возбудимость, импульсивность, напряженность.

Отличными являются показатели по II, V, VI, VII, VIII, IX и XII шкалам, согласно результатам которых мы выяснили, что спортсменкам по армрестлингу и пауэрлифтингу присущи следующие качества: чувство ответственности, добросовестности, стойкости моральных принципов, терпимости. Такой тип людей характеризуется как общительный, подвижный, предприимчивый, но в то же время способный проявлять и отсутствие живых, трепещущих эмоций, холодность, формальность межличностных отношений. Респонденткам из КГ-1 свойственна уверенность в себе и своих действиях. Также полученные результаты свидетельствуют о наличии у участниц лидерских качеств, способностей отстаивать свое мнение, быть авторитарными, но в то же время и уступчивыми в некоторых ситуациях.

Девушкам из КГ-2, согласно проведенному исследованию, свойственны следующие особенности состояний и свойств личности. Респондентки КГ-2 могут считаться застенчивыми, недоступными, избегающими общения с другими людьми. Однако за внешним фасадом отчужденности и мрачности скрывается чуткость, душевность, отзывчивость, постоянная готовность к сопереживанию. В тесном кругу с близкими людьми они теряют скованность и отгороженность, становятся веселыми.

Такой тип людей характеризуется окружающими как неконфликтные, отгороженные, неупорядоченные в поведении. Недостаток комфортности и дисциплины является наиболее частой внешней характе-

ристической их поведения. В деятельности им не хватает напористости и упорства, особенно в достижении целей.

Особое внимание необходимо обратить на показатели данных по 12 шкале «Маскулинность – фемининность», для того чтобы понять, по какому психологическому типу протекают внутренние психологические процессы у респондентов. Заметим, что среднее значение шкалы у спортсменок КГ-1 равно 4,6 баллов и соответствует среднему уровню, в то время как у девушек КГ-2 показатель равен 2,6 баллов и соответствует низкому уровню значений. Согласно методике «Фрайбургский многофакторный опросник личности FPI», высокие показатели по данной шкале свидетельствуют о протекании психических процессов преимущественно по мужскому типу, низкие соответствуют женскому типу, средние показатели объединяют в себе лидирующие качества мужского и женского психологических типов. Все это демонстрирует то обстоятельство, что психологические процессы у девушек КГ-1 соответствуют андрогинному типу личности, а для девушек КГ-2 характерно протекание по женскому психологическому типу. По методике личности FPI достоверность показателей по I, II, V, VI, VII, VIII, IX и XII шкалам между КГ-1 и КГ-2 определяется значимыми различиями ($p < 0,01$), а достоверность показателей по III, IV, X и XI шкалам определяется незначимыми различиями ($p > 0,05$).

Методика семантического дифференциала О.Л. Кустовой позволила определить характерные особенности и качества личности образа «идеальной девушки» у респондентов КГ-1 и КГ-2. Согласно средним значениям факторов по данной методике мы выяснили, что наиболее значимыми качествами для образа идеальной женщины, по мнению спортсменок, являются андрогинность, эмпатийность и сила личности. В то время как девушки, не занимающиеся спортом, считают, что для образа идеальной девушки особо важны оценка общей привлекательности, эмоциональность и фемининность. При этом нужно отметить, что существенных различий в представлении участниц об образе идеальной женщины не наблюдается (табл. 3).

Несмотря на наличие небольших различий во взглядах респонденток обеих групп, участницы исследования наделяют образ «идеальной женщины» примерно одинаковыми качествами. Достоверность сравниваемых показателей между КГ-1 и КГ-2 определяется незначимыми различиями ($p > 0,05$). Это подтверждает тот факт, что у респондентов обеих групп зафиксированы незначительные различия во взглядах.

Таблица 3

Результаты исследования гендерных стереотипов личности по методике О.Л. Кустовой

	1. Оценка (общей привлекательности)	2. Сила личности	3. Эмоциональность	4. Социальный статус	5. Зависимость	6. Эмпатийность	7. Современность	8. Фемининность	9. Маскулинность	10. Андроинность
КГ-1 ($X \pm m$)	63,6 $\pm 17,7$	59 $\pm 25,9$	60,4 $\pm 16,8$	63,6 $\pm 20,8$	53,6 $\pm 18,8$	61 $\pm 20,3$	63,5 $\pm 20,5$	50,9 $\pm 31,3$	64,3 $\pm 18,4$	68 $\pm 21,4$
КГ-2 ($X \pm m$)	63,6 $\pm 14,6$	43,3 $\pm 13,5$	65,6 ± 10	58,6 $\pm 20,2$	55,6 ± 15	61,8 $\pm 22,5$	63,4 $\pm 16,2$	64,4 ± 17	57,7 ± 12	57,2 $\pm 18,4$
p	> 0,05	> 0,05	> 0,05	> 0,05	> 0,05	> 0,05	> 0,05	> 0,05	> 0,05	> 0,05

Несмотря на род деятельности участниц исследования, девушки КГ-1 и КГ-2 описывают образ «идеальной женщины» одинаковыми характеристиками. Также мы выяснили, что образ «идеальной женщины» включает в себя сильные качества типичные как для женщин, так и для мужчин, а именно:

- способность «слабого пола» воспринимать мир другого человека, понимать и относиться к нему бережно;
- уметь адаптироваться к изменяющимся ситуациям, обладать высоким уровнем стрессоустойчивости;
- быть мягкими, чуткими, привлекательными;
- уметь выражать свои эмоции и делиться ими.

Заключение

В ходе проведенного нами исследования мы пришли к следующим выводам.

Гендерные качества у испытуемых выражены неоднородно. У представительниц силовых видов спорта (КГ-1) психологические процессы протекают преимущественно по андрогинному типу с уклоном в маскулинную сторону (60%) и по маскулинному типу (17%). У девушек, не занимающихся спортом (КГ-2), преобладает фемининный психологический тип, а андроинность преимущественно направлена в фемининную сторону (47%).

Результаты методики FPI позволили определить, что для участниц КГ-1 характерны чувство ответственности, добросовестности, стойкости моральных принципов, терпимости, а также уверенность в себе и своих действиях. Данные исследования свидетельствуют о наличии у респондентов КГ-1 лидерских качеств, способности отстаивать свое мнение, быть авторитарны-

ми, но в то же время и уступчивыми в некоторых ситуациях. На основании данных по XII шкале методики FPI, мы еще раз убедились в том, что психологические процессы у девушек КГ-1 соответствуют андрогинному типу личности, т.е. силовые виды способны усиливать условно мужские качества личности. Для респондентов КГ-2 характерно протекание по женскому психологическому типу (фемининность).

На основе результатов исследования по методике семантического дифференциала О.Л. Кустовой, мы выяснили, что, несмотря на различия в протекании психологических процессов у девушек обеих групп, их представления об образе «идеальной женщины» схожи.

Спортивная деятельность не деформирует личность, а способствует формированию андрогинного типа личности. Поэтому нельзя сказать однозначно, что только силовые виды спорта влияют на проявление маскулинности в психике девушек. Можно лишь констатировать, что благодаря совместному влиянию многих факторов, в том числе и вида спорта, у девушек, занимающихся армрестлингом и пауэрлифтингом, в отличие от не занимающихся спортом людей психологические процессы протекают преимущественно по андрогинному типу с уклоном в маскулинную сторону. Это характеризует людей с сильными качествами психики личности, протекающих как по мужскому, так и по женскому типу.

Список литературы

1. Усольцева А.А. Трудности в становлении гендерной идентификации спортсменок условно мужских видов спорта // Вестник спортивной науки. 2014. № 3. С. 56–59.
2. Борисова И.Ю. Полоролевая дифференциация как комплексный показатель межличностных отношений // Психология. 2014. № 2. С. 44–45.

3. Соболева Т.С., Азарных Т.Д., Соболев Д.В. Пол, гендер, маскулинность и женский спорт // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2013. № 10 (104). С. 158–162.
4. Цикунова Н.С. Гендерные характеристики личности спортсменов в маскулинных видах спорта: дис. ... канд. психол. наук. Санкт-Петербург, 2013. 181 с.
5. Кон И.С. Мужские исследования: меняющиеся мужчины в изменяющемся мире // Введение в гендерные исследования: учеб. пособие. Харьков, 2007. Ч. 1. С. 562–605.
6. Brown M.J., Gladstone N. Development of a short version of the gender role beliefs scale. *International Journal of Psychology and Behavioral Sciences*. 2012. Vol. 2. No. 5. P. 154–158.
7. Volkova K.R., Ldokova G.M., Bekmansurov R.H. Analysis of powerlifting coach's actions in «coach-athlete» system: gender aspect. *International Conference on Research Paradigms Transformation in Social Sciences (RPTSS 2017)*. 2018. Vol. 35. P. 719–727.
8. Дамадаева А.С. Спортивно-важные качества личности мужского и женского пола // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2011. № 3. С. 48–51.
9. Безрукова А.А. Гендерные исследования в России: проблемы становления и развития // Новые технологии. 2011. № 1. С. 203–206.