

РЕЦЕНЗИЯ

на статью ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МУЗЫКИ В МИНИ-ГОЛЬФЕ

§ 1. Шифр специальности:

Статья выполнена по шифру специальности 01.04.06 «Акустика»

Статья не соответствует шифру специальности 05.13.18. «Математическое моделирование, численные методы и комплексы программ

§ 2. Класс статьи:

- Наблюдения из практики.
- Практические рекомендации.

§ 3. Научная новизна: В проведенном экспериментальном исследовании рассматриваются три вида реакций игроков в мини-гольф на акустические стимулы в виде функциональной музыки в темпе *lento-andante*. В качестве стимула использовался специально созданный музыкальный фрагмент с темпом 54 мин⁻¹. Установлено, что такое музыкальное воздействие приводит к возрастанию начальной скорости прихода клюшки к мячу при совершении ударов. Кроме того, длительность промежутков времени субъективно ощущаемых игроками возрастает по сравнению с реальными промежутками времени. Применение функциональной музыки также способствует формированию чувства темпа, точность реализации которого улучшилась с 0,09 Гц до 0,03 Гц. Также по измерениям частоты сердечных сокращений и артериального давления, установлено, что такие акустические стимулы снижают интенсивность процессов возбуждения в центральной нервной системе спортсменов.

§ 4. Оценка достоверности представленных результатов: Достоверность в работе подтверждается статистическими оценками для экспериментальных данных.

§ 5. Практическая значимость: В результате применения музыкальных стимулов установлены статистически значимые уменьшения частоты сердечных сокращений и индекса Кердо по сравнению с исходным состоянием испытуемых. Этот факт свидетельствует о релаксирующем влиянии акустического воздействия на игроков, которое выражается в уменьшении интенсивности процессов возбуждения в ЦНС спортсменов. Таким образом, можно предположить эффективность применения функциональной музыки для коррекции состояний предстартовой лихорадки в соревновательных условиях.

§ 6. Формальная характеристика статьи

Стиль изложения - хороший, не требует правки, сокращения.

Таблицы - информативны.

Рисунки - приемлемы.

Резюме отражает содержание статьи.

Использован адекватный современный список литературы.

ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ :

Статья актуальна, обладает научной и практической новизной, рекомендуется для печати.