

носителем недорогих в сравнении, объектов страхования с повышенным риском, которые

находятся в собственности широкого круга потенциальных страхователей.

**«Фундаментальные и прикладные исследования в медицине»
Франция (Париж), 18-25 октября 2014 г.**

Медицинские науки

**КЛИНИКО-МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ
АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ОПОЛАСКИВАТЕЛЕЙ С ОТВАРОМ
РОМАШКИ И С ХЛОРГЕКСИДИНОМ**

Абитова К.Х., Карачай Л.С., Кучукова А.Д.,
Маргушева Е.А., Тугукова И.З.

*Кабардино-Балкарский государственный
университет, Нальчик, e-mail: larrylarry67@mail.ru*

Современные ополаскиватели выполняют целый ряд функций: улучшают очищение поверхностей зубов, предупреждают образование зубного налета, дезодорируют полость рта, содержат различные биологически активные компоненты, способствующие профилактике и лечению стоматологических заболеваний. В последнее время особое внимание уделяется не только разработке новых препаратов, но и совершенствованию имеющихся в соответствие со следующими требованиями: возможность пролонгированного действия, защита очага поражения, отсутствие раздражающего действия и дискомфорта для пациента, безопасность и простота использования. Большой ассортимент ополаскивателей полости рта обуславливает необходимость оценки их антибактериальных свойств. Также крайне важным является изучение влияния активных компонентов ополаскивателей на пародонтопатогенную и резидентную микрофлору полости рта. Особенно важно сочетать клинико-экспериментальные методы и методы *in vitro*, что позволяет получить данные, которые могут служить основой для разработки рекомендаций по рациональному использованию данных средств гигиены у пациентов для профилактики и лечения воспалительных заболеваний полости рта.

Целью исследования было оценить антибактериальную эффективность применения ополаскивателей полости рта, содержащих различные по природе компоненты – хлоргексидин и отвар ромашки.

Материалами исследования были спиртосодержащий ополаскиватель для полости рта с отваром ромашки (производитель – Россия), спиртосодержащий ополаскиватель для полости рта с хлоргексидином 0,06% (производитель – Великобритания), раствор хлоргексидина биглюконат 0,06%, отвар ромашки (1 ст. ложка на 1 стакан кипятка, 20 минут настоять).

Для участия в клиническом исследовании были отобраны по 10 пациентов в возрасте

19-20 лет с санированной полостью рта без заболеваний пародонта и сопутствующих тяжелых заболеваний. Были взяты пробы до и после применения ополаскивателей и зарегистрированы количественные результаты общей обсемененности полости рта.

В экспериментах *in vitro* в бактериальную культуру *S. aureus* были добавлены равные количества ополаскивателей с отваром ромашки и с хлоргексидином. Для сравнения были исследованы эффекты раствора хлоргексидина биглюконат 0,06% и отвара ромашки с дальнейшим определением силы антимикробного эффекта. Статистическая обработка проводилась стандартными методами.

После проведения экспериментального этапа работы *in vitro* можно сделать вывод о большей антибактериальной активности ополаскивателя с хлоргексидином (уменьшение бактериальной обсемененности с 10^6 до 10^2 бактерий/мл). Добавление ополаскивателя с отваром ромашки в опытах *in vitro* также привело к уменьшению обсемененности, но антибактериальный эффект был выражен незначительно (уменьшение бактериальной обсемененности с 10^6 до 10^4 бактерий/мл). Однократное применение ополаскивателей у пациентов способствовало значительному уменьшению частоты выделения штамма *S. aureus*. Таким образом, применение ополаскивателей полости рта с отваром ромашки и хлоргексидином может быть рекомендовано взрослым пациентам с целью поддержания удовлетворительного уровня гигиены полости рта.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ
МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ «ТИНАКСКАЯ»
В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ
ХРОНИЧЕСКОГО ПАРОДОНТИТА**

Брынцева И.А., Самотруева М.А.,
Лещенок И.В.

*ФБУ «Центр реабилитации Фонда Социального
страхования РФ «Тинаки», Астрахань,
e-mail: ms1506@mail.ru*

«Лечит болезни врач, но излечивает природа»

Гиппократ

Воспалительные заболевания пародонта имеют высокую распространенность и являются одной из важных проблем современной стоматологии. На сегодняшний день отсутствуют