

*V Международная студенческая электронная научная конференция  
«Студенческий научный форум 2013»*

*Медицинские науки*

*Секция «Достижения современной фармакологии и перспективы их применения»,  
научный руководитель – Звягинцева Т.В., д-р мед. наук, профессор*

**ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТОВ «АЛЬТАН», «ВИТАМИН А»,  
МАЗЕЙ «ТИОТРИАЗОЛИН» И «МЕТИЛУРАЦИЛ»  
НА РАЗВИТИЕ ЭРИТЕМНОЙ РЕАКЦИИ КОЖИ**

Гринь В.В.

*Харьковский национальный медицинский университет,  
Харьков, e-mail: veryn44ik@mail.ru*

Цель. Изучение эффективности применения препаратов «Альтан», «Витамин А», мазей «Тиотриазолин 2 %» и «Метилурацил 10 %» для коррекции ультрафиолет-индуцированных повреждений кожи.

Материалы и методы. Исследования были выполнены на 30 морских свинок. Фотопротекторную активность препаратов изучали на модели острого экссудативного воспаления – ультрафиолетовой эритемы (доза 1 МЭД). Критериями оценивания были интенсивность (баллы) и длительность эритемы (сутки). Мази наносились на поврежденный участок кожи, «Альтан» и «Витамин А» вводились перорально за 1 ч. и через 2 ч. после облучения, а затем ежедневно вплоть до исчезновения эритемы.

Результаты. При ультрафиолетовом облучении кожи морских свинок уже через 1 час наблюдалась эритемная реакция с интенсивностью  $0,81 \pm 0,37$ , достигала максимума на 2 сут. ( $1,65 \pm 0,29$ ) и полностью

исчезала на 10 сут. При применении мази «Тиотриазолин 2 %» суммарная интенсивность эритемы составляла  $0,6 \pm 0,25$  (по сравнению с группой без лечения  $p \leq 0,05$ ), максимум регистрировался на 2 сут –  $1,28 \pm 0,35$  ( $p \leq 0,001$ ) и, постепенно уменьшаясь, исчезала на 8 сут. При лечебно-профилактическом применении мази «Метилурацил 10 %» интенсивность эритемной реакции достигала соответственно через 1 ч. –  $0,87 \pm 0,33$  ( $p \leq 0,05$ ), максимума на 2 сут. –  $1,5 \pm 0,38$  ( $p \leq 0,05$ ), полностью исчезала на 9 сут. Применение «Альтана» для коррекции ультрафиолет-индуцированных повреждений кожи дало следующие результаты: через 1 ч. суммарная интенсивность эритемной реакции составляла  $0,65 \pm 0,35$  ( $p \leq 0,05$ ), на 2 сут. – максимум –  $1,41 \pm 0,3$  ( $p \leq 0,05$ ), эритема полностью исчезала на 8 сут. При лечебно-профилактическом применении «Витамина А» регистрировались следующие значения интенсивности эритемы: через 1 ч. –  $0,7 \pm 0,32$  ( $p \leq 0,05$ ), максимум на 2 сут. –  $1,28 \pm 0,33$  ( $p \leq 0,001$ ), исчезала на 8 сут.

Выводы. Более эффективными для коррекции ультрафиолет-индуцированных повреждений кожи являются препараты «Витамин А» и мазь «Тиотриазолин 2 %». Они сокращают длительность течения эритемной реакции на 20 %, а интенсивность на 15 %.

*Педагогические науки*

*Секция «Физкультура и спорт: актуальные аспекты науки и практики»,  
научный руководитель – Мустафина Д.А., канд. пед. наук, доцент, советник РАЕ*

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ НАПРЯЖЕННОСТЬ  
В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Кириленко В.С., Куприянова К.А.

*Елабужский филиал Казанского (Приволжского)  
федерального университета, Елабуга*

К настоящему времени по проблеме психической напряженности накоплен значительный материал эмпирических данных, свидетельствующих о том, что если раньше напряженностью, или стрессом, считалось такое состояние, итогом которого были срыв или близкие к нему явления, то в настоящее время намечена градация стресса как по степени и длительности, так и по характеру стрессоров, вызывающих это состояние.

При физической деятельности в условиях стресса может произойти перераспределение функциональных возможностей – поддержание или даже повышение психологических показателей, входящий в структуру выполняемой деятельности, при выраженном падении других, менее значимых, показателей. Резистентность организма спортсмена к стрессу в таком случае зависит от ресурсов в направленности нейроэндокринных реакций и от выработанной в результате упражняемости общей экономизации функций,

причем, такая экономизация проявляется как в сфере психических, так и физиологических функций, что позволяет установить определенный гомеостазис организма со средой.

Достичь высоких результатов в соревнованиях спортсмены с разными свойствами нервной системы и темперамента могут только при соответствующих условиях и, прежде всего, при определенном уровне стресса. Для разных по темпераменту спортсменов одинаково эффективными являются, например, разные по содержанию варианты аутогенной тренировки. Так, для лиц с сильной нервной системой, малотревожных, эмоционально невозбудимых в условиях соревнований наибольший эффект дают приемы мобилизации и стимуляции. Для лиц со слабой нервной системой, высокотревожных и эмоционально возбудимых наибольший положительный эффект дают варианты успокоения, понижения уровня стресса, нарушения уверенности в своих силах, алгоритмизация (программирование) поведения на старте.

**Список литературы**

1. Афанасьев Б.А. Избранные психологические труды. – М., 1980. Т.3. – С 70-78.
2. Гогунев Е.Н., Мартынов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учебное пособие. – М.: Инфра-М, 2000.