

входящих в состав крови человека. Химический состав меда представляет собой комплекс, включающий в себя более трехсот разнообразных веществ необходимых для правильного функционирования организма человека, который в свою очередь усваивает мед на 100%.

Несмотря на то, что гликемический индекс у меда достаточно высок (от 49 до 91 в зависимости от ботанического происхождения), он рекомендован к питанию диабетикам, т.к. приводит к незначительному повышению уровня инсулина и глюкозы в крови. Регулярное потребление меда в пищу характеризуется иммуностимулирующим эффектом.

БАД представляет собой комплекс натуральных или подобных натуральным биологически активных веществ, включающих в себя композицию микроэлементов, витаминов, кислот, углеводов и множества других необходимых организму химических элементов. БАД применяются при недостаточном поступлении с рационом питания недостающих аминокислот, углеводов, сахаров, отдельных жирных кислот и липидов, микроэлементов, эфирных масел и т.д. БАД способны выполнять функцию регулирования аппетита, контролировать массу тела. Они широко используются в качестве веществ, позволяющих осуществлять профилактику заболеваний и эффективно контролировать и поддерживать нормальную работоспособность биологических систем человека. Таким образом, использование меда в биологически активных добавках принесет двойную пользу для организма человека и позволит более качественно и надежно оградить себя от всевозможных внешних и внутренних биологических атак и расстройств.

ВРЕД ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

Маслова Г.М., Пономарева М.А.

*ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный аграрный университет им. императора Петра I», Воронеж,
e-mail: kalianmychalych@rambler.ru*

В мире существуют десятки тысяч различных продуктов питания. Кроме созданных человеком натуральных продуктов и искусственных, в естественном виде в природе не встречающихся, в последнее столетие появилось много синтетических продуктов, изготовленных на основе органических веществ. К ним относятся и пищевые добавки, которые вносятся в продукты питания для придания аромата, вкуса и цвета, создания необходимой структуры, а также полной или частичной замены натурального сырья. Чаще всего это химически обработанные природные или синтетические вещества.

Покупая различные продукты, мы часто даже не задумываемся об их составе. Однако во многих случаях его знание помогло бы избежать отравления или заболевания, вызываемого чрезмерным содержанием пищевых добавок в том или ином продукте.

В производстве продуктов питания используют около 500 пищевых добавок, не считая некоторых разновидностей, комбинированных добавок, отдельных душистых веществ и ароматизаторов. До сих пор среди ученых ведутся дебаты о влиянии пищевых добавок на организм человека. Доказано множество фактов негативного воздействия таких веществ на здоровье людей. В связи с употреблением красителей и консервантов учащаются случаи аллергии и воспалительных реакций. Применяемые нитриты вызывают печеночные колики, утомляемость, изменение психоэмоционального состояния человека. Нарушается работа кишечника и желудочно-кишечного тракта, что нередко приводит к онкологии и сердечно-сосудистым

заболеваниям. Уже давно известно, что глутамат натрия (Е 621) вызывает у крыс серьезные повреждения мозга. Более того, при его частом употреблении человек вообще перестает чувствовать нормальный вкус продуктов питания. Наиболее вредными можно считать консерванты и антиокислители. Человек, состоящий из огромного числа самых различных клеток и обладает большой массой, по этому в отличие от одноклеточных организмов не погибает от употребления консерванта, однако, если в человеческий организм попадет большая доза консервантов, то последствия могут быть очень печальными.

ИССЛЕДОВАНИЕ МАСЛА КАРИТЕ КАК СЫРЬЯ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА КОСМЕТИЧЕСКИХ КРЕМОВ

Медведева А.С., Королькова Н.В.

*ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный аграрный университет им. императора Петра I», Воронеж,
e-mail: kalianmychalych@rambler.ru*

В современных препаратах косметики все чаще применяются масла в качестве активных компонентов, которые влияют на физиологические процессы. Натуральные косметические масла представлены в виде животных и растительных жиров, которые относятся к нейтральным. Их свойства определяются составом жирных кислот. В данной статье рассматривается масло карите как сырьё для производства косметических кремов.

Представлены результаты исследований жирнокислотного состава масла карите, определяемого методом газожидкостной хроматографии, его триглицеридного состава, определяемого методом обращенно-фазовой ВЭЖХ. Органолептические и физические показатели определялись общепринятыми методами в соответствии с требованиями государственного стандарта.

В результате проведенных исследований установлено, что жирнокислотный состав масла карите представлен в основном стеариновой и олеиновой жирными кислотами. Остальные жирные кислоты входят в состав масла в незначительных количествах, или в следовых. Установлен следующий триглицеридный состав: триолеилглицерин (O_3), диолеилстеарилглицерин (O_2C), олеилпальмитилстеарилглицерин (ОПС) и олеилдистеарилглицерин (OC_2), а также небольшие количества тринолеилглицерина (L_3) и дилинолеилпальмитилглицерина (L_2P). Органолептические показатели следующие: плотное масло с легким кремовым оттенком, прозрачное, при нормальных условиях имеет полутвердую неоднородную консистенцию и приятный слегка выраженный фруктовый запах. Физические показатели: температура застывания $t_{заст} 36,5^\circ C$, что несколько выше температуры плавления $t_{пл} 35^\circ C$.

Таким образом, поступившее на исследование масло карите соответствует требованиям, предъявляемым стандартом.

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭКСТРАКЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ

Мельникова Е.И., Некрылова Т.И., Щигарева А.И., Данченко А.Г.

*ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный аграрный университет им. императора Петра I», Воронеж,
e-mail: kalianmychalych@rambler.ru*

Одной из актуальных задач пищевой промышленности и нутрициологии является разработка техно-