

ся повышенное внимание во всех организациях. Этой теме посвящено огромное количество книг, статей и исследований. Цель исследования – изучение лидерских качеств у современной молодежи.

Было проведено исследование лидерских качеств по методике «Лидер». Эта методика предназначена для того, чтобы оценить способность человека быть лидером. Данное качество немало важно для педагога, поскольку он должен уметь руководить детским коллективом.

Исследование проводилось среди студентов историко-юридического факультета третьего курса Елабужского приволжского Федерального университета.

Были получены следующие данные: у 40% студентов лидерские качества выражены сильно и 10% из них склонны к диктату. Диктат – это навязывание лицу определенного образа действий вне его воли, по принуждению, закрепление неравноправных условий в договоре более сильной стороной. У 35% слабо выражены лидерские качества. Эти люди не смогут занимать руководящие должности. У большинства из них низкая самооценка, слабые коммуникативные способности. У 25% качества лидера выражены средне, то есть у них хорошие задатки лидера, но необходимо работать над собой, в развитии решительности и настойчивости, целеустремленности и организованности.

Лидерская устремленность способствует самореализации, самовыражению в процессе приобретения опыта общения и взаимодействия человека с другими людьми. Обладая творческим потенциалом и сильным характером, человек-лидер постоянно находится в поиске интересных дел, увлекательных событий, которые преобразуют окружающую действительность. Студенты обладающие лидерскими качествами и являющиеся более инициативными, они уверенны в себе и могут заставить окружающих прислушаться к их мнению. Исследование не исчерпывает все стороны и аспекты проблемы развития лидерских качеств у студентов вуза. Немало важную роль на развитие лидерских качеств у студентов играют условия воспитания, факторы внешней и внутренней окружающей среды.

#### СТРАХ КАК СЛАБОСТЬ И КАК РЕСУРС

Барбарисова М.В., Шагивалеева Г.Р.

*Казанский федеральный университет, Елабуга,  
e-mail: b-masha@list.ru*

Всем людям свойственно испытывать чувство страха. Целью данной работы является выявление страха среди молодежи. В.И. Даль в словаре определяет страх как страсть, боязнь, сильное опасенье, тревожное состояние души от испуга, от грозящего или воображаемого бедствия. Исследователи выделяют две стороны страха – положительную и отрицательную. Отрицательное действие страха в том, что человек испытывает негативные эмоции, вызывающие головную боль, пассивность. Субъективные переживания страха могут выражаться в расстройстве психических познавательных процессов: снижается уровень и острота восприятия, нарушается мышление. «К каким только нелепым решениям не приходит человек под влиянием страха! Страх отнимает способность распоряжаться теми средствами, какие разум предлагает нам в помощь» [1]. Положительные стороны страха: может предупреждать об опасности, помогает продлить жизнь, вырабатываются адреналин и норадреналин, что способствует приливу сил, увеличению кровяного давления, учащению дыхания, улучшается работа головного мозга.

Эмпирическую выборочную совокупность составили 30 человек в возрасте от 18 до 21 года. В нашем исследовании была использована методика: «Опросник иерархической структуры актуальных страхов личности» Ю. Щербатых и Е. Ивлевой. В ходе эмпирического исследования были выявлены высокие показатели в следующих пунктах: страх болезни близких (73,3%), страх перед публичным выступлением (60%), страх пауков и змей (50%). Одним из сильных страхов является страх старости и смерти (93,3%). Таким образом, страх – это вполне естественный процесс, который мы часто испытываем. Страх возникает, вызывая негативные эмоции, когда мы осознанно начинаем переживать за близких людей и за свое будущее.

#### Список литературы

1. Афоризм. Info [электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <http://www.aforizm.info/> (дата обращения 04.12.12).
2. Википедия свободная энциклопедия [электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <http://ru.wikipedia.org/> (дата обращения 28.11.12).

#### ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

Башкирова Е.П.

*Казанский федеральный университет, Елабуга,  
e-mail: bashkirova@inbox.ru*

Конфликтные ситуации играют важную роль в жизни людей, они влияют на психологическое состояние человека. Конфликтная ситуация появляется тогда, когда можно зафиксировать столкновение разнонаправленных позиций, мнений или взглядов. Она складывается независимо от воли и желания сторон или же сознательно или несознательно формируется одной из сторон.

Исследование стратегий поведения в конфликтной ситуации проводилось на базе Елабужского института Казанского государственного Университета. В исследовании приняли участие 30 человек в возрасте от 18 до 21 года, из них 15 юношей и 15 девушек. Для выявления способов поведения в конфликтных ситуациях была использована методика К. Томаса «Определение способов регулирования конфликтов». При анализе результатов выяснилось, что юноши и девушки используют разные способы поведения в конфликтных ситуациях. Для юношей преобладающими типами поведения являются сотрудничество (53.3%) и соперничество (33.3%). Для девушек характерно компромисс (33.3%) и приспособление (33.3%) в равной степени. Избегание присутствует только у юношей (20%). Таким образом, юноши приходят к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон, не стараются добиваться своей цели за счет других, а ищут решение проблемы. Но некоторые добиваются своего в ущерб другим. Это объясняется тем, что мужское отношение к окружающему миру характеризуется напористостью, самоуверенностью, ориентацией на самоконтроль. Для того чтобы отделиться от мира, необходимо манипулировать кем-то из окружения, убеждаясь, таким образом, в своей независимости. Мужчины в большей степени сосредоточены на задаче, поэтому мужской стиль описывается как аналитический и манипулятивный. Девушки приходят к соглашению на основе взаимных уступок, а также приносят в жертву собственные интересы ради других, так как они хуже справляются с эмоциональными проблемами и возникающими трудностями, сильнее переживают семейные и личные конфликты.