

Несмотря на все существующие варианты компрессионно-дистракционных аппаратов, предлагаемый нами метод будет отличаться простотой, меньшим весом и временем сборки, уменьшением количества требуемых деталей и эргономичностью конструкции.

#### Список литературы

1. Владимир Голяховский, Виктор Френкель «Руководство по чрезкостному остеосинтезу методом Иллизарова» М., 1999.
2. Соломин Л.Н «Основы чрезкостного остеосинтеза аппаратом Иллизарова» СПб., 2005
3. Иванников С. «Чрезкостный остеосинтез при переломах костей предплечья» М., 2003
4. Каплан А.В., Маркова О.Н. Открытые переломы длинных трубчатых костей.

### ПОКАЗАТЕЛИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА И ОКСИДАНТНОГО БАЛАНСА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ОПТИЧЕСКОГО ИЗЛУЧЕНИЯ СПЕКТРАЛЬНОГО ДИАПАЗОНА 456-498 НМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СЕЗОННЫХ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

**В.А. Кудрявцев, Е.П. Еликова,**

**П.И. Цапок**

*Кировская государственная  
медицинская академия  
Киров, Россия*

Известны сезонные аффективные расстройства (САР), связанные с недостаточным воздействием видимого света, осо-

бенно в осенне-зимний период, лечение которых осуществляют оптическим излучением спектрального диапазона 456-498 нм (синий свет). Цель работы: изучить показатели липидного обмена и оксидантного баланса при применении синего света для лечения САР.

**Материалы и методы.** Проведены наблюдения на 30 добровольцах обоего пола в возрасте 21-26 лет. Источниками излучения являлись 10 светодиодов, которые закрепляли с двух сторон шеи над участками кожи в области проекции сонных артерий, питающих мозг. Курс лечения состоял из 10 сеансов по 15 мин в утренние часы. Анализировали течение, клинические проявления САР и показатели липидного обмена крови в динамике: перед проведением сеансов фототерапии, во время лечения и после окончания курса терапии. Материалом для биохимического исследования служила кровь из локтевой вены. В работе использованы информативные хемилюминесцентные и спектрофотометрические методы исследования метаболизма липидов, состояния процессов липопероксидации (ЛПО) и активности антиоксидантной системы. Полученный цифровой материал обработан статистически.

**Результаты.** Отмечен положительный эффект фототерапии оптическим излучением спектрального диапазона 456-498 нм: у всех пациентов установлено повышение эмоционального статуса, нормализация сна (92% наблюдений), снижение повышенного аппетита (в 87% наблюдений) и повы-

шение умственной работоспособности (92% наблюдений). Фототерапия сопровождалась торможением повышенных процессов ЛПО: у 55% пациентов отмечено уменьшение величины максимальной фотовспышки хемилюминесценции, снижение уровня малонового диальдегида в плазме крови на фоне активации антиоксидантной системы (повышение количества медьсодержащего фермента - церулоплазмينا на 31%). При этом выявлен антисклеротический эффект - снижение количества общего холестерина (ХС) и фракции ХС в составе липопротеинов низкой плотности (ХС-ЛПНП) и параллельное повышение фракции ХС в составе липопротеинов высокой плотности (ХС-ЛПВП).

**Вывод.** Фототерапия оптическим излучением спектрального диапазона 456-498 нм может быть предложена для профилактики и реабилитации сезонных аффективных расстройств.

## **ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ВЫСОКО ТЕХНОЛОГИЧНЫХ ПЕПТИДНЫХ ПРЕПАРАТОВ В НЕВРОЛОГИИ**

**К.В. Осипов**

В последние годы в неврологии успешно применяются в качестве нейропротективной терапии пептидные средства, называемые цитаминами или органопрепаратами [1-3]. В Германии свыше 50 лет применяются уникальные органопрепараты, которые недавно появились в аптечной

сети в России [6]. Фирма ВитОрган, (Германия) выпускает органопрепараты по современным высоким технологическим стандартам по клеточной технологии Theurer К.Е. (1984,1987) [5, 8, 11].

Нейротропные цитаминны эффективно воздействуют на процессы физиологической регенерации нейроглии, соединительной ткани, микроциркуляцию, стимулируют клеточную форму регенерации; влияют на ряд эффектов, являющихся пусковыми в развитии патологических состояний нервной системы [4-7, 9, 10]. Нейротропные органопрепараты представляют собой экстракты клеточных пептидов различных структур нервной системы.

С учётом специфики метаболических процессов различных уровней и структур нервной системы нейротропные органопрепараты подразделяются на следующие группы: органопрепараты коры головного мозга NeyRapid Nr.11, NeyTabs Cerebrum, органопрепараты подкорковых структур NeyDIL Nr.12, NeyDIL Nr.23, NeyTabs Epiphysum, NeyRhythmin Nr.51, Revitolan Nr.22, NeyTabs Pituitum, NeyDIL Nr.38, органопрепарат мозжечка NeyDIL Nr.54, органопрепарат нейроглии и спинномозговой жидкости NeyDIL Nr.46, органопрепарат продолговатого и спинного мозга NeyDIL Nr.13, композиты, содержащие пептиды различных структур нервной системы, обладающие нейротропными эффектами NeyFoc Nr.69, NeyCal Nr.98, NeyDop Nr.97, NeyGero Nr.64, NeyTroph