Таким образом, у здоровых молодых людей 18 и 19 лет, не тренирующихся физически, отмечается стабильность антиоксидантной активности тромбоцитов и уровня в них ПОЛ, с последующим усилением ПОЛ за счет ослабления АФ тромбоцитов.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ АЛКОГОЛЬНОГО ЦИРРОЗА ПЕЧЕНИ

Сернов С.П., Лифшиц В.Б., Субботина В.Г., Сулковская Л.С., Бирюкова Л., Екимова Н.В.
Саратовский государственный медицинский университет
Саратов, Россия

Цирроз печени (ЦП) по данным различных авторов развивается лишь у 8-20 % людей, хронически злоупотребляющих алкоголем [В.Т.Ивашкин с соавт., 2005]. Таким образом, частота алкогольных ЦП не соответствует относительно высокой распространенности неблагоприятно протекающего алкоголизма [Ю.П. Сиволап с соавт., 2005]. Кроме того, больные циррозом попадают в поле зрения врача именно на этой терминальной стадии, что объясняется как многолетним бессимптомным течением алкогольных поражений печени, так и отсутствием их специфических маркеров (в отличие, например, от вирусных гепатитов). В этом плане очень демонстративные сведения получили [B.P. Bell et al., 2008] при анализе этиологии новых случаев болезней печени в трех южных штатах США за 1999-2001 гг. (популяция 1,5 миллиона взрослого населения). Так, было диагностировано ежегодно 150.000 пациентов и только 82 (8%) из них - с алкогольной болезнью печени (АБП), но при этом среди всех 184 наблюдаемых циррозов (18%) - почти половина алкогольных (44%).

Однако, в современной литературе вопросы прогноза прогрессирования АПБ не освещаются. Поскольку, ЦП ассоциирован во всем мире с высокой госпитальной смертностью, то прогноз течения заболевания сводится к оценке процентной вероятности летального исхода или выживаемости в зависимости от наличия некоторых факторов. Другим направлением индивидуального прогнозирования летальности при ЦП является использование простых индексов и шкал (индекс Мэддрея, шкалы MELD и Глазго, классификация Чайльд-Пью). Только незначительное число исследований посвящено лабораторному прогнозу ЦП, но и в этом случае речь идет только о летальности пациентов. С другой стороны, существующие способы лабораторного анализа сыворотки крови не позволяют дифференцировать начальные стадии фиброза от поздних, что не выявляет различий в промежуточных стадиях и, следовательно, не определяет лиц с риском развития прогрессирующего фиброза. Поэтому, обсуждаемая в современной литературе прогностическая значимость сывороточных маркеров фиброзирования печени, касается только наступления уже последней цирротической стадии АБП и не может являться полноценным методом прогноза. Необходимы другие более информативные подходы.

Таким образом, весьма актуальная проблема прогнозирования алкогольного ЦП не разработана. В то же время достижение желаемых результатов лечения пациентов с АБП, продолжающих злоупотреблять спиртным, во многом определяется ранним установлением развития цирроза [В.Т.Ивашкин с соавт., 2005].

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОЛЫНИ ОБЫКНОВЕННОЙ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ФИТОПРЕПАРАТОВ

Северин А.П., Сипливая Л.Е., Яцюк В.Я.
Курский государственный медицинский университет
Курск, Россия

Одним из путей, позволяющих увеличить количество фитопрепаратов на отечественном фармацевтическом рынке, является расширение спектра фармакологического действия уже известных официнальных лекарственных растений, используемых по ограниченному числу показаний.

Перспективным источником для получения лекарственных средств могут служить растения рода Artemisia L., семейства Asteraceae – полынь обыкновенная Artemisia vulgaris, запасы которой на территории Центрально-Черноземного региона значительны. Однако, несмотря на то, что химический состав растения представлен многими классами биологически активных веществ (производных бензо-γ-пирона, небензойными ароматическими соединениями, полиенами), способных оказывать в индивидуальном виде широкий спектр фармакологического действия, в отечественной научной медицине оно используется ограниченно, в основном как возбуждающее аппетит средство в виде настоя, входит в состав аппетитного чая. В связи с этим, целью настоящего исследования явилось изучение влияния технологических параметров на выход липофильной фракции из травы и корней полыни обыкновенной.