

**Материалы международных научных конференций,  
Таиланд (Бангкок, Паттайа), 20-28 февраля 2010 г.**

**Инновационные технологии**

**Медицинские науки**

**УРОВЕНЬ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ  
В ТРОМБОЦИТАХ УМЕРЕННО  
ТРЕНИРУЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИ  
МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**

Медведев И.Н., Савченко А.П.  
Курский институт социального образования  
(филиал) РГСУ  
Курск, Россия

Остается не выяснено состояние перекисного окисления липидов (ПОЛ) тромбоцитов у здоровых молодых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно тренирующихся в рамках общей физической подготовки (ОФП). Цель исследования: выяснить активность ПОЛ и АФ тромбоцитов у здоровых молодых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно тренирующихся в рамках ОФП.

В группу исследования включены 147 здоровых молодых студентов, тренирующийся в рамках ОФП вначале на занятиях по физической культуре, а по завершению программы предмета в спортивной секции по ОФП (28 человек 18 лет, 31 человек 19 лет, 29 человек 20 лет, 27 человек 21 года и 32 человек в возрасте 22 лет). Определяли уровень внутритромбоцитарного ПОЛ по концентрации базального уровня малонового диальдегида (МДА) в реакции восстановления тиобарбитуровой кислоты и по уровню ацилгидроперексидов (АГП) и активность каталазы и супероксиддисмутазы (СОД). Статистическая обработка проведена t-критерием Стьюдента.

Содержание первичных продуктов ПОЛ-АГП в тромбоцитах здоровых 18 летних молодых людей, регулярно тренирующихся физически, находилась на уровне  $1,96 \pm 0,19$  Д<sub>233</sub>/10<sup>9</sup>тр., достоверно не меняясь к 22 годам и составляя в этом возрасте  $1,97 \pm 0,12$  Д<sub>233</sub>/10<sup>9</sup>тр. При этом, уровень базального МДА в тромбоцитах – конечного продукта ПОЛ в 18 лет у обследованных составил  $0,48 \pm 0,10$  нмоль/10<sup>9</sup>тр., также сохраняясь на данном уровне до 22 лет жизни ( $0,49 \pm 0,22$  нмоль/10<sup>9</sup>тр.).

Уровень активности каталазы и СОД в кровяных пластинках, находившихся под наблюдением здоровых молодых людей, не имели достоверной динамики от 18 лет, составляя в этом возрасте  $9650,0 \pm 114,3$  МЕ/10<sup>9</sup>тр. и

$1720,0 \pm 17,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., соответственно. В последующие сроки наблюдения у обследованных не отмечено динамики активности каталазы и СОД (в 19 лет  $9700,0 \pm 251,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1700,0 \pm 17,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., 20 год -  $9660,0 \pm 132,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1640,0 \pm 26,9$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., 21 год –  $9600,0 \pm 132,7$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1680,0 \pm 12,9$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., 22 года –  $9920,0 \pm 184,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1710,0 \pm 19,9$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., соответственно).

Таким образом, в исследовании установлено, что у здоровых молодых людей 18-22 лет регулярно умеренно тренирующихся физически в рамках ОФП, отмечается стабильно нормальные показатели АФ тромбоцитов и невысокий уровень в них ПОЛ.

**ВНУТРИСОСУДИСТАЯ АКТИВНОСТЬ  
ТРОМБОЦИТОВ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ,  
НЕ ТРЕНИРУЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИ**

Медведев И.Н., Савченко А.П.,  
Завалишина С.Ю.

Курский институт социального образования  
(филиал) РГСУ  
Курск, Россия

У здоровых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно не тренирующихся, не до конца оценена степень внутрисосудистой активности тромбоцитов (ВАТ). Сформулирована цель исследования: определить ВАТ у здоровых молодых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно не тренирующихся физически.

В группу исследования включены 141 здоровый молодой человек, не тренирующийся физически (29 человек 18 лет, 26 человек 19 лет, 27 человек 20 лет, 28 человек 21 года и 31 человек в возрасте 22 лет). Внутрисосудистая активность тромбоцитов (ВАТ) определялась визуально с использованием фазово-контрастного микроскопа по Шитиковой А.С. и соавт. (1997). Статистическая обработка проведена t-критерием Стьюдента.

Уровень дискоцитов в крови у здоровых нетренированных молодых людей в 18 и 19 лет жизни составил  $85,6 \pm 0,15\%$ , и  $85,4 \pm 0,10\%$ , соответственно. Количество диско-эхиноцитов, сфероцитов, сферо-эхиноцитов и биполярных форм тромбоцитов, также оставалось стабиль-

ным в их кровотоке от 18 до 19 лет. Вследствие этого сумма активных форм тромбоцитов также не претерпела достоверных изменений, составляя к 19 годам  $14,6 \pm 0,12\%$ . В крови обследованных молодых людей, не тренирующихся физически, уровни свободноциркулирующих малых и больших агрегатов тромбоцитов не имели достоверной динамики, составляя к 19 годам  $3,0 \pm 0,11$  и  $0,07 \pm 0,009$  на 100 свободно лежащих тромбоцитов, достигнув к 22 годам  $3,6 \pm 0,04$  и  $0,10 \pm 0,007$  на 100 свободно лежащих тромбоцитов ( $p < 0,05$ ), соответственно. Количество тромбоцитов, вовлеченных в процесс агрегатообразования, у обследо-

ванных также не менялось между 18 до 19 годами, составляя к 19 годам  $6,1 \pm 0,12\%$ . Однако, уже к 20 годам у здоровых нетренированных молодых людей отмечено небольшое достоверное усиление показателей ВАТ, постепенно повышающееся к 22 годам жизни (сумма активных форм  $20,0 \pm 0,09\%$ ).

Таким образом, по мере взросления молодых людей, не тренирующихся физически, повышается ВАТ, что обуславливает повышение тромбогенной готовности в более зрелом возрасте в результате нарастания средовых воздействий на организм.

### *Педагогические науки*

#### **О НАЧАЛЬНОМ КУРСЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА ЧЕРЕЗ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ**

Керова Т.М., Чуркина А.Ю.

*Самарский государственный технический  
университет, филиал в г. Сызрани*

Дистанционное обучение (ДО) – одно из новых и перспективных направлений информационных технологий в образовании, позволяющее осуществлять обучение независимо от расстояния.

ДО удовлетворяет потребности страны в квалифицированных специалистах, владеющих иностранными языками, повышает их социальную и профессиональную мобильность и дает возможность обучаемым совмещать производственную деятельность с учебой, работать по удобному для себя расписанию и в самом комфортном режиме.

Начальный курс английского языка (АЯ) через ДО, на наш взгляд, будет самым востребованным, так как позволит восстановить или овладеть определенными навыками этого курса.

Предложенный тематический план отражает основные этапы поблочного изучения фонетического, лексического, грамматического и текстового материала.

Специально подобранный фонетический курс позволяет обучаемым усвоить основные правила чтения в английском языке.

Различные лексические и грамматические упражнения на выбор, подстановку, трансформацию помогают сформировать рецептивные и репродуктивные навыки обучаемых. В начальном курсе АЯ предусмотрены контрольные задания по всем разделам курса.

При работе с текстами можно использовать разнообразные упражнения для контроля правильности и глубины понимания прочитанного текста, начиная с вопросно-ответных ти-

пов заданий и заканчивая восстановлением сокращенного варианта текста.

При ДО взаимодействие между преподавателем и обучаемыми осуществляется при помощи электронной почты, Интернета. Если обучаемому необходима личная консультация, то преподаватель назначает день и время встречи.

Первый опыт по дистанционному обучению позволяет надеяться, что начальный курс обучения английскому языку станет хорошей базой для дальнейшего совершенствования знаний по английскому языку.

#### **СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОБУЧЕНИЕМ MOODLE (MODULAR OBJECT-ORIENTED DYNAMIC LEARNING ENVIRONMENT) В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ СТУДЕНТОВ**

Сосновская О.П.

*Государственная полярная академия  
Санкт-Петербурга, Россия*

Данная работа является частью многолетнего проекта по внедрению Moodle в образовательный процесс. В настоящее время все чаще можно услышать про дистанционное обучение студентов, однако не все представляют, как это будет реализовано.

Целью данной работы является создание учебного материала, обеспечение интерактивного взаимодействия между участниками учебного процесса (преподаватель-студент) и повышения качества образования студентов.

Moodle – модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда, для использования которой достаточно иметь любой web-браузер, что делает ее использование удобным как для преподавателя, так и для обучаемых.