

**Материалы международных научных конференций,  
Таиланд (Бангкок, Паттайа), 20-28 февраля 2010 г.**

**Инновационные технологии**

**Медицинские науки**

**УРОВЕНЬ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ  
В ТРОМБОЦИТАХ УМЕРЕННО  
ТРЕНИРУЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИ  
МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**

Медведев И.Н., Савченко А.П.  
*Курский институт социального образования  
(филиал) РГСУ  
Курск, Россия*

Остается не выяснено состояние перекисного окисления липидов (ПОЛ) тромбоцитов у здоровых молодых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно тренирующихся в рамках общей физической подготовки (ОФП). Цель исследования: выяснить активность ПОЛ и АФ тромбоцитов у здоровых молодых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно тренирующихся в рамках ОФП.

В группу исследования включены 147 здоровых молодых студентов, тренирующийся в рамках ОФП вначале на занятиях по физической культуре, а по завершению программы предмета в спортивной секции по ОФП (28 человек 18 лет, 31 человек 19 лет, 29 человек 20 лет, 27 человек 21 года и 32 человек в возрасте 22 лет). Определяли уровень внутритромбоцитарного ПОЛ по концентрации базального уровня малонового диальдегида (МДА) в реакции восстановления тиобарбитуровой кислоты и по уровню ацилгидроперексидов (АГП) и активность каталазы и супероксиддисмутазы (СОД). Статистическая обработка проведена t-критерием Стьюдента.

Содержание первичных продуктов ПОЛ-АГП в тромбоцитах здоровых 18 летних молодых людей, регулярно тренирующихся физически, находилась на уровне  $1,96 \pm 0,19$  Д<sub>233</sub>/10<sup>9</sup>тр., достоверно не меняясь к 22 годам и составляя в этом возрасте  $1,97 \pm 0,12$  Д<sub>233</sub>/10<sup>9</sup>тр. При этом, уровень базального МДА в тромбоцитах – конечного продукта ПОЛ в 18 лет у обследованных составил  $0,48 \pm 0,10$  нмоль/10<sup>9</sup>тр., также сохраняясь на данном уровне до 22 лет жизни ( $0,49 \pm 0,22$  нмоль/10<sup>9</sup>тр.).

Уровень активности каталазы и СОД в кровяных пластинках, находившихся под наблюдением здоровых молодых людей, не имели достоверной динамики от 18 лет, составляя в этом возрасте  $9650,0 \pm 114,3$  МЕ/10<sup>9</sup>тр. и

$1720,0 \pm 17,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., соответственно. В последующие сроки наблюдения у обследованных не отмечено динамики активности каталазы и СОД (в 19 лет  $9700,0 \pm 251,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1700,0 \pm 17,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., 20 год -  $9660,0 \pm 132,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1640,0 \pm 26,9$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., 21 год –  $9600,0 \pm 132,7$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1680,0 \pm 12,9$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., 22 года –  $9920,0 \pm 184,6$  МЕ/10<sup>9</sup>тр.,  $1710,0 \pm 19,9$  МЕ/10<sup>9</sup>тр., соответственно).

Таким образом, в исследовании установлено, что у здоровых молодых людей 18-22 лет регулярно умеренно тренирующихся физически в рамках ОФП, отмечается стабильно нормальные показатели АФ тромбоцитов и невысокий уровень в них ПОЛ.

**ВНУТРИСОСУДИСТАЯ АКТИВНОСТЬ  
ТРОМБОЦИТОВ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ,  
НЕ ТРЕНИРУЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКИ**

Медведев И.Н., Савченко А.П.,  
Завалишина С.Ю.

*Курский институт социального образования  
(филиал) РГСУ  
Курск, Россия*

У здоровых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно не тренирующихся, не до конца оценена степень внутрисосудистой активности тромбоцитов (ВАТ). Сформулирована цель исследования: определить ВАТ у здоровых молодых людей, не имеющих вредных привычек и регулярно не тренирующихся физически.

В группу исследования включены 141 здоровый молодой человек, не тренирующийся физически (29 человек 18 лет, 26 человек 19 лет, 27 человек 20 лет, 28 человек 21 года и 31 человек в возрасте 22 лет). Внутрисосудистая активность тромбоцитов (ВАТ) определялась визуально с использованием фазово-контрастного микроскопа по Шитиковой А.С. и соавт. (1997). Статистическая обработка проведена t-критерием Стьюдента.

Уровень дискоцитов в крови у здоровых нетренированных молодых людей в 18 и 19 лет жизни составил  $85,6 \pm 0,15\%$ , и  $85,4 \pm 0,10\%$ , соответственно. Количество диско-эхиноцитов, сфероцитов, сферо-эхиноцитов и биполярных форм тромбоцитов, также оставалось стабиль-