

терапевта, владеющего навыками диагностики и терапии ДР.

Внедрение программы под названием РА-ДЕП (распознавание депрессий) в Восточном регионе России было начато в 1998 г. при поддержке и участии членов Всеминой психиатрической ассоциации проф. Н. Сарториуса, проф. Д. Купера, проф. А. Янча, проф. Л. Гаск. В кратком изложении обучение состояло из организации и проведении российских и региональных симпозиумов и мобильных семинаров «Депрессивные расстройства в общемедицинской практике: страдать или управлять?»; образовательных сессий в поликлиниках, соматических стационарах и специализированных диспансерах (кардиологическом, онкологическом, психоневрологическом и др.). Проводился первичный скрининг знаний в области депрессии среди обучающихся врачей. До начала проведения программы около 20% респондентов из 964 врачей, заполнивших анкету, правильно оценивают распространенность депрессий в дифференцированных популяциях, диагностические и терапевтические проблемы имеют 95,5%, применяют антидепрессанты — 33,9%. 97,3% врачей оценили программу РАДЕП как «очень важную» и «важную» для их практической деятельности. По мнению большинства докторов, депрессивные расстройства имеют крайне широкое распространение, которое недостаточно осознается службами здравоохранения. Они ухудшают качество жизни, влияют на инвалидизацию и смертность населения, включая суициды, дорого обходятся здравоохранению при низком уровне из распознавания. Для успешного развития программы необходимы индивидуальный и каскадный принцип подготовки взаимозаменяемых преподавателей, создание междисциплинарных групп исследователей и врачей практиков с последующим глобальными образовательными материалами, в числе с привлечением СМИ.

Заключение. Итоги анализа комплексных превентивных мер по профилактике суицидов показали следующее. В Томской области с населением около 1 миллион человек с 2001 к 2009 коэффициент смертности от самоубийств снизился за счет повышения, качества и мотивации врачей к образовательным программам по распознаванию и терапии депрессивных расстройств и остального описанного комплекса превенции суицидов: 48,0; 41,1; 42,0; 38,7; 35,3; 28,1; 26,3; 20,6/100000 ($P < 0,0001$).

Список литературы

1. Корнетов Н.А., Попова Н.М. Томская модель антикризисной неотложной социально-психологической (суицидологической) помощи населению // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — Томск, 1996. — № 1. — С. 76-79.

2. Корнетов Н.А., Эфтимович Л.Е., Дубовская Л.Н. и др. Межведомственная неотложная антикризисная социально-психологическая (суицидологическая) служба — Томская модель // Методические рекомендации. — Томск, 1999. — 43 с.

3. Образовательная программа по депрессивным расстройствам WPA/PTD. Модуль 1: Обзор и основные аспекты (с прил.) // Пер. с англ. по общ. ред. Н.А. Корнетова. — Киев: Сфера. — 2002. — 62 с.

4. Образовательная программа по депрессивным расстройствам WPA/PTD. Модуль 2: Депрессивные расстройства при соматических заболеваниях // Пер. с англ. по общ. ред. Н.А. Корнетова. — Киев: Сфера. — 2002. — 69 с.

5. Образовательная программа по депрессивным расстройствам WPA/PTD. Модуль 3: Депрессивные расстройства у лиц старшего возраста // Пер. с англ. по общ. ред. Н.А. Корнетова. — Киев: Сфера. — 2002. — 59 с.

6. Образовательная программа по депрессивным расстройствам WPA/PTD. Модуль IV: Голдберг Д., Гаск Л., Сарториус Н. Общее введение в обучение врачей навыкам в сфере психического здоровья // Пер. с англ. под общ. ред. Н.А. Корнетова. — К.: Сфера, 2002. — 32 с.

МОДЕЛИРОВАНИЕ И ТЕРАПИЯ НПВП-ГАСТРИТА

**Косарева П.В., Черанева М.В.,
Неклюдова В.В., Самоделкин Е.И.**

ФГОУ ВПО «Пермская ГСХА»

Введение. В современных условиях гастропатия, вызванная приемом нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), является весьма актуальной проблемой, поскольку эти препараты относятся к числу наиболее распространенных лекарственных средств, часто назначаемых для лечения многих заболеваний воспалительного характера у животных.

Методологические подходы к экспериментальному моделированию различной патологии человека и животных определяются необходимостью обеспечить в эксперименте как можно более точное воспроизведение патологического процесса, лишённое побочных эффектов, искажающих результаты эксперимента. В современной научной печати все большее внимание уделяется воспроизведению в эксперименте хронического гастрита, обусловленного приемом нестероидных противовоспалительных препаратов.

Цель работы: разработать на лабораторных животных модель НПВП-гастропатии в эксперименте и обосновать ее терапию.

Материалы и методы исследования. НПВП-гастропатию моделировали по оригинальной методике («Способ моделирования гастропатии», положительное решение от 18.12.2009 г. о результате формальной экспертизы от 12.11.2009 по заявке №2009145268/14) на 60 животных путем перорального введения смеси 200 мкл 5% раствора аскорбиновой кислоты и НПВП «Найз®» (нимесулид; «Д-р Редди'с Лабораторис Лтд.», Индия, г. Хайдерабад) из расчета 20 мг/кг массы тела в течение 21 дня за 1 ч до кормления 1 раз в сутки.

Для проведения экспериментальной терапии НПВП-гастропатии в соответствии с задачей исследования сформированы следующие группы: I — интактные животные, n=20 (контрольная группа); II — животные, получавшие в течение 21 дня *per os* смесь 5% раствора аскорбиновой кислоты с препаратом «Найз®», n=20; III — животные, получавшие в течение 21 дня *per os* смесь 5% раствора аскорбиновой кислоты с препаратом «Найз®» и последующую экспериментальную терапию препаратом «Омез®» в течение 28 дней, n=20.

Экспериментальные исследования выполнены в соответствии с «Правилами проведения работ с использованием экспериментальных животных» (Приложение к приказу Министерства здравоохранения СССР от 12.08.1977 г. №755) и «Европейской конвенцией о защите позвоночных животных, используемых для экспериментов или в иных научных целях» от 18 марта 1986 г. в ЦНИЛ ГОУ ВПО «Пермская ГМА им. ак. Е.А. Вагнера».

На 22-й день эксперимента желудок забирали целиком, выдерживали в изотоническом растворе NaCl в течение 30 минут, затем фиксировали в 10% забуференном по Лилли формалине (pH-7,2) в расправленном состоянии и наколотым на пробку. Для проведения исследования забирали образцы стенки желудка в пищеводном, кардиальном, фундальном и пилорическом отделах.

Результаты исследований подвергнуты статистической обработке с применением программного пакета Biostat.

Результаты и обсуждение. У животных, получавших перорально нестероидный противовоспалительный препарат «Найз®» с 5% раствором аскорбиновой кислоты, в слизистой оболочке желудка отмечались дистрофические изменения ямочного эпителия, увеличение количества париетальных клеток в дне желез фун-

дального и кардиального отделов. Морфометрически отмечалось достоверное увеличение средних показателей толщины слизистой оболочки желудка ширины мышечной пластинки СОЖ и числа обкладочных клеток в эпителии желез. Иммуногистохимические исследования выявили активацию процессов апоптоза, аномальную пролиферацию эпителиоцитов в желудочных ямках и аномальную секрецию муцина MUC 5AC в эпителии желез, также характерную для НПВП-гастропатии.

У животных опытной группы (III), получавших дополнительно Омепразол, четко визуализируются все оболочки желудка. Эпителий безжелезной части желудка имеет типичное строение, без патологических изменений; выраженных сосудистых расстройств в форме полнокровия сосудов и отека тканей в подслизистой оболочке желудка не наблюдается, количество клеток APUD-системы в СОЖ остается увеличенным. Также отмечалось достоверное по сравнению с интактными животными и с соответствующей группой с НПВП-гастропатией увеличение размеров париетальных клеток на фоне недостоверного изменения средних размеров их ядер, что, безусловно, отразилось на изменении ядерно-цитоплазматического отношения в этих группах. Иммуногистохимически определяли индекс пролиферации на основании экспрессии регуляторного протеина Ki-67 и индекс апоптоза на основании экспрессии Fas Ligand. Индекс апоптоза (IAPT) в эпителии СОЖ составил $8,92 \pm 0,27$, ИП — $22,48 \pm 1,56$. Полученные данные могут быть объяснены тем, что применение Омепразола защищает слизистую оболочку от агрессивных кислотных факторов, но, с другой стороны, способствует пролиферации обкладочных и энтерохромаффинных клеток.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОСТАТЫ ПЛОДОВ ЧЕЛОВЕКА 20-21 НЕДЕЛИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ

Лысяков С.Н., Спирина Г.А.

*Городская клиническая больница № 14,
Екатеринбург, Россия*

Простата является важным органом мужского организма. В настоящее время отмечается увеличение числа мужчин, страдающих заболеваниями предстательной железы. При этом, среди болеющих, возросла доля мужчин молодого возраста и мальчиков. Важным фактором, влияющим на развитие и течение заболевания, яв-