

УДК 616:612.392.64.064]-053.6-055.1

ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ И РЕАБИЛИТАЦИИ МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ И ЙОДДЕФИЦИТА

Шевчук В.В., Кашкина Н.В.

*ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия
им. академика Е.А. Вагнера», Пермь
e-mail: okolo65@mail.ru*

В регионе с выраженным дефицитом йода в сочетании с экологическим неблагополучием необходимо внедрение мероприятий по управлению качеством среды обитания с учетом региональных особенностей. Проведение профилактических мероприятий по управлению профессиональными рисками наиболее эффективно на этапе профессионального образования.

Ключевые слова: показатели здоровья, йоддефицит, экологическое неблагополучие, профилактика

Объявленный Президентом РФ Д.А. Медведевым курс на модернизацию страны предполагает значительный экономический рост. Между тем, экономический рост обеспечивается человеком, работником и невозможно обеспечить экономический рост, не решив социальные проблемы. Здоровье – это капитал не только работников, но и всей производящей сферы, экономики в целом, а всякое нездоровье – угроза конкурентоспособности [3].

Пермский край относится к числу уникальных территорий. С одной стороны, он является регионом с выраженным дефицитом йода [5]. Континентальный климат края, значительная удаленность от океанов и морей, преобладание осадков над испарениями, подзолистые почвы способствуют низкому содержанию йода в окружающей среде (почве, воде, воздухе). Несмотря на проводимую йодную профилактику, в крае остается высокой распространенность йоддефицитных заболеваний (ЙДЗ), что приводит к нарушению репродуктивной функции и снижению интеллектуального потенциала населения. В настоящее время не вызывает сомнения, что ЙДЗ затрагивают интересы общества в целом, так как, ухудшая демографические показатели в стране и интеллектуальный потенциал нации, негативно

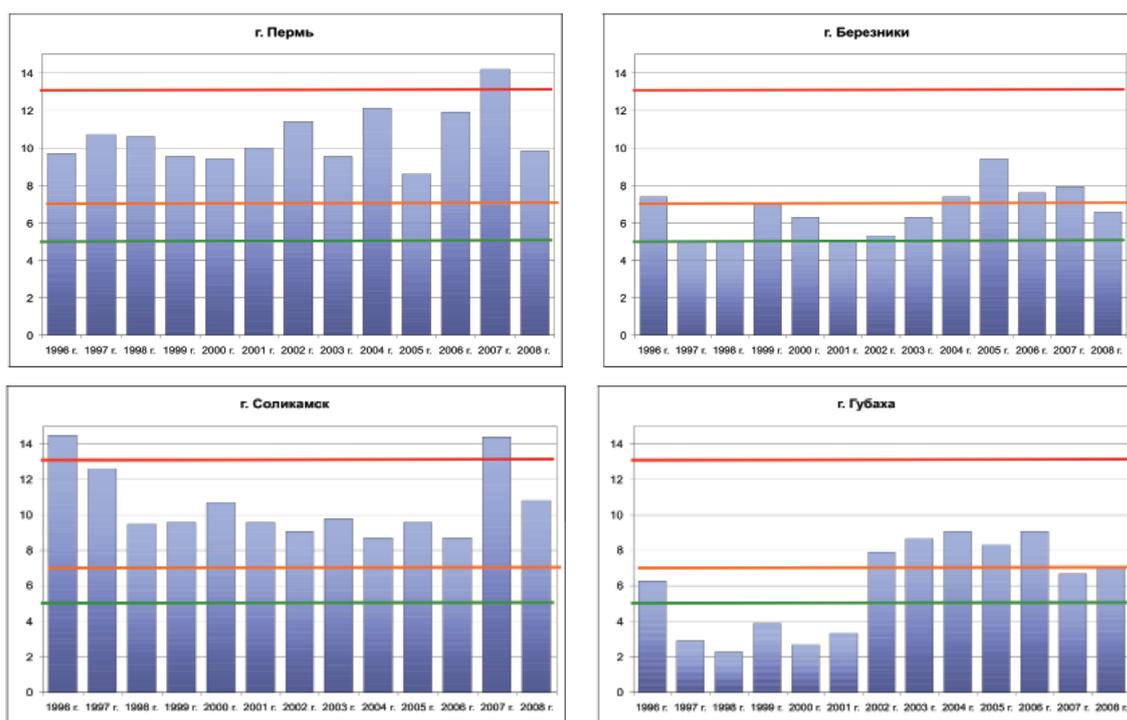
влияют на экономический прогноз развития общества. С другой стороны, к природному абсолютному йоддефициту присоединяется относительный йоддефицит, обусловленный высоким уровнем загрязнения окружающей среды отходами промышленных предприятий, поскольку Пермский край относится к высокоразвитым индустриальным регионам России, на его территории находятся крупнейшие в Европе предприятия по добыче калийных и поваренных солей, предприятия добывающей и обрабатывающей промышленности (нефте- и газохимической, целлюлозно-бумажной, металлургической и др.). Высокий уровень выброса в атмосферу и в поверхностные воды загрязняющих веществ создает в регионе неблагоприятную экологическую обстановку. Пермский край входит в число самых экологически неблагополучных регионов России. В черте г. Перми находятся объединение «Нефтеоргсинтез», завод минеральных удобрений, химические предприятия. Наблюдается загрязнение окружающей среды, в первую очередь, такими веществами как кобальт, аммиак, бензол, фенол, сероводород, ксилол, толуол, этилбензол, формальдегид, метиловый и бутиловый спирты, метилэтилкетон, выхлопные газы автотранспорта. Значительная часть этих химических

соединений относится к ксенобиотикам, т.е. чужеродным для людей и других биологических объектов веществам. Находясь в окружающей среде практически повсеместно, ксенобиотики даже в малых количествах оказывают токсическое действие на организм человека, что дает основание считать химический фактор универсальным и одним из ведущих факторов риска для здоровья настоящего и будущих поколений. В современных условиях качество окружающей и производственной среды в сочетании с социально-экономическими факторами, ростом напряжённости профессиональной деятельности определили негативную динамику здоровья населения, особенно в крупных городах и промышлен-

ных зонах. В атмосферу края выбрасывается ежегодно порядка 450 видов веществ общей массой 650 тыс. тонн. В зонах риска воздействия химических факторов окружающей среды в Пермском крае проживает более 1,2 млн человек, в том числе около 290 тыс. детей, которые в первую очередь подвержены опасности развития экологически зависимых изменений состояния здоровья. В таблице (табл. 1) представлен индекс загрязнения атмосферного воздуха (ИЗА) краевого центра и городов края с развитой промышленностью, как индикаторный показатель экологического неблагополучия. Обращает внимание повышенный ИЗА во всех городах без тенденции к его снижению.

Таблица 1

Индекс загрязнения атмосферного воздуха в городах Пермского края



Примечание: ИЗА до 5 – низкое загрязнение, ИЗА 5-7 – повышенное загрязнение, ИЗА 7-13 – высокое загрязнение, ИЗА >13 – очень высокое загрязнение.

Президент РФ, выступая на Госсовете 8 февраля 2008 г. с докладом «План-2020» особо отметил: «Переход на инновационный путь развития связан прежде всего с масштабными инвестициями в челове-

ский капитал. Развитие человека – это и основная цель, и необходимое условие прогресса современного общества. Это и сегодня, и в долгосрочной перспективе наш абсолютный национальный приоритет».

Пермский край входит в состав 30 территорий страны с минимальным уровнем ожидаемой продолжительности жизни. Существенное влияние на динамику общей смертности оказывает смертность в рабо-

чих возрастах – 33-35 % от общего числа умерших [4]. Данные по смертности трудоспособного населения в Пермском крае в сравнении с общероссийским показателем приведены в табл. 2.

Таблица 2

Показатели смертности трудоспособного населения в Пермском крае

Регион	Ожидаемая продолжительность жизни (лет)	Общая смертность (сл./1000)	Общая смертность без внешних причин (сл./1000)	Смертность от болезней системы кровообращения (сл./1000)	Смертность от болезней органов дыхания (сл./1000)	Смертность от болезней органов пищеварения (сл./1000)
Российская Федерация	67,5	6,914	4,718	2,15	0,334	0,5
Приволжский федеральный округ	67,2	7,087	4,648	2,157	0,347	0,516
Пермский край	65,2 лет	8,196	5,159	2,517	0,456	0,627

Таким образом, ожидаемая продолжительность жизни в Пермском крае значительно ниже показателей в федеральном округе и России, а показатели общей смертности и смертности от основных социально значимых заболеваний значительно выше окружных и общероссийских. Безусловно, пути преодоления сложившейся негативной ситуации следует искать, прежде всего, в улучшении индивидуальной профилактики, а именно, внедрение в практику медицины идеологии индивидуальной профилактики [2]. Нами обследовано 160 юношей учащихся профессиональных училищ в возрасте 16-18 лет. У 80 % обследованных выявлена тиреопатия (эндемический зоб), нарушение функции щитовидной железы находилось в прямой связи с вегетативной дисфункцией и выраженностью соматической патологии. Особенно важно, что даже незначительное снижение функции щитовидной железы сопровождалось нарушением адrenaрхе и гонадархе. При этом коррекция нарушенной функции щитовидной железы и адекватная профилактика йоддефицита приводила к нормализации вегетативных нарушений и общего сомати-

ческого статуса. Следовательно, в условиях экологически неблагоприятного йоддефицитного региона наиболее эффективной тактикой будет воздействие на конкретные факторы среды и образа жизни. Необходимо создание экономических и социальных условий для развития экологически чистых, энергосберегающих и ориентированных на минимизацию негативного воздействия производств и предприятий на территории края, особенно в краевом центре и других городских поселениях; внедрение на территории региона методов управления качеством среды обитания, ориентированных на достижение приемлемых рисков для здоровья населения; повышение экологической грамотности населения и лиц, принимающих решения на всех уровнях, формирование ответственного природопользования у жителей края.

В Программе социально-экономического развития Пермского края в 2006-2010 годах и на период до 2015 года приоритетной задачей поставлено обеспечение устойчивого развития Пермского края, которое может быть достигнуто через сбалансированное сочетание трех основных направлений:

обеспечение экономического роста; развитие человеческого потенциала и повышение качества жизни населения; сохранение и улучшение среды жизнеобитания.

Необходима разработка системных программ и мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, включая социально значимые, и других угрожающих жизни и здоровью состояний, вносящих основной вклад в снижение продолжительности жизни населения, а также на уровень психологической адаптации, физического и социального функционирования жителей Пермского края. Для решения данной задачи необходимо не только внедрение высокотехнологичной медицинской помощи, но и создание системы выявления, оценки и контроля профессиональных рисков не только среди работающего населения, но еще на этапе профессионального образования для выявления когорты лиц, угрожаемых в плане развития профессиональных и производственно обусловленных заболеваний. Именно среди таких лиц необходимо проведение превентивных профилактических мероприятий в целях раннего выявления нарушений состояния здоровья подростков.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Белевитин А.Б., Образцов Л.Н., Шелепов А.М. Медико-географические особенности территории России и их медико-экологическая оценка. – СПб: ВМедА, РГО, Изд-во «Ъ», 2007.

2. Величковский Б.Т. Патогенетическое обоснование медицинских и социальных приоритетов улучшения здоровья населения России // Медико-экологические проблемы работающих: Бюллетень Научного Совета. – 2004. – № 3. – С. 19–28.

3. Измеров Н.Ф., Сквирская Г.П., Рубцова Н.Б. Концепция формирования и развития медицины труда в Российской Федерации и механизм ее реализации // Медико-экологические проблемы работающих: Бюллетень Научного Совета. – 2004. – № 3. – С. 4-15.

4. Концепция демографической политики Пермского края в 2008-2010 годах и на период до 2025 года.

5. Софронова Л.В. Корюкина И.П., Щеплягина Л.А. Йоддефицитные заболевания у детей Пермского региона. – Пермь-Москва: Перм. гос. мед. академия, 2001.

APPROACHES TO PROPHYLACTICS AND AFTERTREATMENT OF YOUTH IN THE CONDITIONS OF ECOLOGICAL TROUBLE AND IODINE DEFICIT

Shevchuk V.V.

*Perm state medical academy of a name of academician E.A. Vagner, Perm
e-mail: okolo65@mail.ru*

In region with the expressed deficiency of iodine in a combination to ecological trouble introduction of actions for quality management of an inhabitancy taking into account regional features is necessary. Carrying out of preventive actions for management of professional risks most effectively at a vocational training stage.

Keywords: health indicators, deficiency of iodine, ecological trouble, preventive maintenance