

компенсаторно-приспособительных механизмов. В процессе развития профессиональных поражений нервной системы меняется динамика и взаимосвязь про- и противовоспалительных цитокинов. Снижение сывороточных концентраций указанных цитокинов с нарастанием тяжести клинических проявлений свидетельствует о дисрегуляции в системе иммунитета, что, по-видимому, способствует поддержанию патологического процесса и прогрессивному течению нейроинтоксикации. Выявленные изменения цитокинового профиля у здоровых работающих и пациентов с различной степенью выраженности профессиональной нейроинтоксикации подтверждают важную роль про- и противовоспалительных цитокинов в патогенезе хронической ртутной интоксикации.

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ
КОМПЛЕКСНОЙ
ХРОНОКОРРЕКЦИИ
НА ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ
СЕРДЕЧНОГО РИТМА
У СПОРТСМЕНОВ-
ЛЕГКОАТЛЕТОВ**

Н.К. Ботоева, О.Г. Лулева,

Т.Н. Гонобоблева

*УРАН ИБМИ ВНЦ РАН и
Правительства РСО-Алания
Владикавказ, Россия*

Целью нашего исследования явилось изучение влияния комплексной хронокоррекции на вариабельность ритма сердца.

Обследовано 35 спортсменов-легкоатлетов 17-21 лет, спортивной квалификации от 1-го разряда до мастера спорта, в предсоревновательном периоде. После хронокоррекции отме-

чена положительная динамика интегральных показателей вариабельности сердечного ритма. Так, среднее значение ЧСС в покое до коррекции составило $70,12 \pm 2,05$ уд/мин, после коррекции – $64 \pm 1,84$ уд/мин; RMSSD $58,75 \pm 2,78$ и $67,88 \pm 3,26$ соответственно, индекс напряжения регуляторных систем снизился с 88 усл.ед. до 70 усл.ед., значение моды увеличилось с $868,87 \pm 37,4$ мс до $944,25 \pm 38,6$ мс, что свидетельствует об усилении парасимпатических влияний в покое.

При анализе корреляционных взаимосвязей показателей вариабельности сердечного ритма с основными метеопараметрами выявлено, что до хронокоррекции связи, близкие к достоверным ($R=0,1$) наблюдались только с показателями атмосферного давления, а после хронокоррекции значительно выросло количество достоверных взаимосвязей со всеми метеопараметрами. Данные изменения, возможно, связаны с оптимизацией вегетативного баланса у тренированных лиц и повышением реактивности к окружающим погодным условиям в физиологических пределах с целью расширения адаптационных возможностей целостного организма к постоянной изменяющимся факторам внешней среды.

Таким образом, комплексная хронокоррекция процессов дизадаптации у спортсменов способствовала оптимизации рациональных взаимоотношений симпатического и парасимпатического отдела направленных на экономизацию деятельности сердечно-сосудистой системы и расширению адаптационных реакций организма на влияние факторов окружающей среды.