

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ И ИХ КОРРЕЛЯЦИИ С ПАРМЕТРАМИ СТРЕССРЕАКТИВНОСТИ У ЮНОШЕЙ РАЗНЫХ СОМАТОТИПОВ

Кувшинов Д.Ю., Васильева Л.Л.

*Кемеровская государственная медицинская академия,
Кемерово*

У 72 студентов-медиков в возрасте 17-21 лет измеряли ряд антропометрических параметров, общее число которых достигало 17. Соматотип определяли модифицированным методом А.И. Клиорина и В.П. Чтецова. Это позволило выделить среди юношей грудной (25 человек), неопределенный (23 человека), мускульный (18 человек) и брюшной (6 человек) соматотипы. Определение биологического возраста старения (БВс) и сравнение его с должной величиной (ДБВс) проводили по методу, разработанному В.П.Войтенко с коллегами в Киевском НИИ геронтологии. Интегральный антропометрический БВ, или возраст физического развития (БВр) и сравнение его с должной величиной (ДБВр) определяли по методике В.П.Колодченко. Проводилась экспресс-оценка физического здоровья по методу Г.Л.Апанасенко. Для оценки стрессреактивности (СР) использовали шесть различных методов: 1) цветовой тест Люшера; 2) опрос по Дж.Тейлору для выявления уровня тревожности; 3) иридокопическое определение числа нервных колец радужки; 4) оценку «индивидуальной минуты»; 5) функциональную пробу «Счет»; 6) автоматический анализ ритма сердца для определения индекса напряжения регуляторных систем (ИНРС). Все параметры ранжировали на высокие, средние и низкие (3, 2 и 1 балл соответственно), вычисляли суммарный уровень стрессреактивности. Анкетой оценивали стаж курения, количество выкуриваемых сигарет и ряд других показателей, характеризующих табакокурение.

Результаты: у лиц грудного соматотипа стаж курения отрицательно коррелировал ($r = -0,63$, $p < 0,05$) с биологическим возрастом развития (БВр/ДБВр); но положительно - с суммарным уровнем СР ($r = 0,63$, $p < 0,05$). Значимыми оказались корреляции мышечковой высоты с суммарным уровнем СР ($r = -0,41$, $p < 0,05$), с пульсом покоя ($r = 0,89$, $p < 0,05$), с АД диастолическим ($r = -0,83$, $p < 0,05$); диаметра вертельного - с суммарным уровнем стрессреактивности ($r = -0,55$, $p < 0,05$).

У представителей неопределенного соматотипа стаж курения положительно коррелировал с суммарным уровнем СР ($r = 0,66$, $p < 0,05$), с ИНРС ($r = 0,78$, $p < 0,05$). Длина туловища отрицательно коррелировала с уровнем тревожности ($r = -0,44$, $p < 0,05$), а рост - с параметрами пробы «Счет» ($r = -0,64$, $p < 0,05$). Величина АД систолического прямо коррелировала с количеством колец радужки ($r = 0,46$, $p < 0,05$).

У юношей мускульного соматотипа мышечковая высота отрицательно коррелировала с уровнем тревожности ($r = -0,50$, $p < 0,05$). Масса тела прямо коррелировала с ИНРС ($r = 0,76$, $p < 0,05$), а уровень здоровья - отрицательно ($r = -0,57$, $p < 0,05$). Биологический возраст старения (БВс/ДБВс) прямо коррелировал как

с ИНРС ($r = 0,62$, $p < 0,05$), так и с количеством колец радужки ($r = 0,54$, $p < 0,05$).

У представителей брюшного соматотипа обхват плеча напряженного прямо коррелировал с числом нервных колец радужки ($r = 0,86$, $p < 0,05$) и уровнем АД диастолического ($r = 0,90$, $p < 0,05$). Величина кожно-жировой складки бедра значимо взаимосвязана ($r = 0,85$, $p < 0,05$) с ИНРС. Масса тела прямо коррелировала с параметрами пробы «Счет» ($r = 0,79$, $p < 0,05$).

Таким образом, найдено, что представители разных соматотипов имеют особенности физического развития, старения, устойчивости к стрессам. Эти данные возможно использовать в спортивной медицине, для ранней первичной профилактики здоровья.

МОРФОГИСТОХИМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И КЛЕТОЧНЫЙ СОСТАВ БРЫЖЕЕЧНЫХ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ ЛАБОРАТОРНЫХ ЖИВОТНЫХ ПОД ДЕЙСТВИЕМ ПЕПТИДНОГО КОМПЛЕКСА, АССОЦИИРОВАННОГО С ПРОЦЕССОМ ИНТЕРФЕРОНОГЕНЕЗА

Мелехин¹ С.В., Гуляева¹ Н.И.,

Волкова² Л.В., Березина¹ Е.А., Шехмамиев¹ Р.М.

¹ ГОУ ВПО ПГМА

им. ак. Е.А.Вагнера Росздрава, Пермь,

² ФГУП «Микроген» Росздрава,

филиал «Пермское НПО «Биомед», Пермь

В последнее время значительно возрос интерес к изучению факторов врождённого иммунитета. Одним из них является человеческий лейкоцитарный интерферон, обладающий иммуномодулирующими свойствами. Филиалом «Пермское НПО «Биомед» в процессе интерферогенеза в качестве отдельной субстанции был выделен комплекс низкомолекулярных (1,07-1,67 кДа) пептидов (Л.В.Волкова и др., 2003).

Цель работы — исследование морфогистохимических особенностей и изменений клеточного состава брыжеечных лимфатических узлов лабораторных животных под влиянием различных доз пептидного комплекса (ПК), полученного в процессе интерферогенеза.

В эксперименте использовали три группы белых беспородных крыс с массой 150-250 г. Препарат вводили ректально в виде раствора ежедневно в течение одного месяца. В 1-й группе (контрольной) ректально вводился 0,9% раствор хлорида натрия, во 2-й группе раствор ПК применялся в дозе 0,5 мг/мл (эмпирически подобранная терапевтическая доза), а в 3-й группе использовали раствор препарата в дозе, в 25 раз превышающей терапевтическую. У животных забирали брыжеечные лимфатические узлы, фиксировали в 10% нейтральном формалине, заливали в парафин. Парафиновые срезы окрашивали гематоксилином и эозином, метиловым зелёным и пиронином по Браше на РНК с контрольной обработкой РНК-зой. Подсчитывали различные клеточные формы на 1000 клеток в зонах коркового и мозгового вещества.

Исследования показали, что лимфатические узлы интактных животных (контрольная группа) имели