

ИЗМЕНЕНИЕ ПАРОДОНТАЛЬНЫХ ИНДЕКСОВ ПОСЛЕ НЕДЕЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЙ ЗУБНОЙ ПАСТЫ

Репина Э.А., Бирюкова М.Н., Курякина Н.В.

ГОУ ВПО «Рязанский государственный университет им. акад. И.П. Павлова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию»

Частой причиной удаления интактных зубов является заболевание пародонта. В связи с этим целесообразно проводить профилактику данных заболеваний, которая прежде всего должна быть направлена на устранение этиологических факторов. Наиболее доступным и массовым способом профилактики является применение противовоспалительной и антимикробной зубной пасты в сочетании с рациональной гигиеной полости рта.

Целью исследования явилось на основании данных клинического обследования дать оценку противовоспалительной эффективности использования пасты Colgate Total 12 в течение недели при обеспечении необходимой гигиены полости рта.

Материалы и методы

Исследование проведено на 10 добровольцах обоих полов в возрасте 19-20 лет. Субъекты обязаны пользоваться выданной им зубной пастой и добросовестно чистить зубы 2 раза в день. В состав противовоспалительной пасты входят фторид алюминия, биглюконат хлоргексидина (0,2 г/100 г), лактат алюминия, диоксид кремния. На базовой линии обсева все участники были подвергнуты профессиональной процедуре чистки зубов с целью удаления зубных отложений и внешнего окрашивания, обучились стандартному методу чистки зубов. Определяли следующие индексы:

- индекс гигиены полости рта ОНІ — S (Oral Hygiene Indices — Symplified),

- индекс зубного налета PI (J. Silness, 1964, H. Loe, 1967).

-индекс папидляро-маргинально-альвеолярный (ПМА) (С. Parma, 1960).

Результаты. По результатам базового осмотра выборка разделена на 3 условные группы:

1. ОНІ – S (0-0,6)-2 человека. Средний показатель = 0,28. PI (до 2) -6 человек Средний показатель =

1,4. РМА (до 30%) - легкая степень гингивита (7 человек). Средний показатель = 13,15.

2. ОНІ - S (0,7-1,6) - 6 человек. Средний показатель = 1,0. PI (больше 2) - 2 человек. Средний показатель = 2,2. РМА (30-60%) - 2 человека. Средний показатель = 35,7%

3. ОНІ-S 1,7-2,5 - 2 человека. Средний показатель - 2,26. PI (больше 2,5) - 2 человека. Средний показатель - 2,64. РМА (30-60%) - 2 человека. Средний показатель - 45,29%.

Общие средние показатели пробантов на базовом осмотре: ОНІ - S = 1,17; PI = 2,08, РМА =18,6% Спустя 7 дней все показатели снизились.

1 группа - ОНІ - S на 41,07%, PI на 38,57%, РМА на 42,13%.

2 группа - ОНІ - S на 60,0%, PI на 31,97%, РМА на 48,26%.

3 группа - ОНІ - S на 22,50%, PI на 26,1%, РМА на 47,4%.

Общее снижение показателей: ОНІ — S на 50,42%, PI - 40%, РМА- 44,50%.

Отмечается общее стойкое снижение всех показателей, что свидетельствует о выраженном противовоспалительном действии зубной пасты.

В процессе применения противовоспалительной зубной пасты пробантами оценивались ее органолептические свойства. Все пробанты отмечали приятный вкус и запах; зубная паста не окрашивает зубы, не раздражает слизистую оболочку полости рта, обладает освежающим эффектом. Однако все участники особенно выделили кисловатый привкус в первые дни использования и сильный вяжущий эффект после чистки. Эти симптомы связаны с содержанием в пасте хлоргексидина и лактата

Выводы

1. Возрастная группа 19-20 лет на базовом осмотре характеризовалась удовлетворительной гигиеной полости рта, умеренным количеством зубного налета, легкой степенью гингивита

2. При курсовом использовании противовоспалительной зубной пасты отмечается значительное снижение всех индексов, что говорит о возможности ее использования при заболеваниях пародонта.