

механизмы защиты здоровья и разработаны основные принципы построения новейших оздоровительных технологий.

Согласно "энергетической концепции", *здоровье - это состояние организма, обеспечивающее эффективный синтез и аккумуляцию биологической энергии, её рациональное (экономичное) расходование и быстрое восполнение в процессе жизнедеятельности.*

Эти же исследования убедили нас в необходимости рассматривать понятие "здоровье", прежде всего, с позиций современной физиологии и адаптологии. По мнению выдающихся отечественных (Сеченов И.М., Введенский Н.Е., Павлов И.П., Ухтомский А.А. и др.) и зарубежных (Бернар К., Селье Г. и др.) физиологов, адаптация является одним из самых фундаментальных качеств живой материи, которое присуще всем известным формам жизни и настолько всеобъемлюще, что нередко отождествляется с самим понятием жизни.

Исходя из этого, нам представляется вполне обоснованным выделение *адаптируемости* (приспособляемости или способности к адаптации), определяемой, в свою очередь, мощностью физиологических механизмов срочной адаптации, в качестве *первого важнейшего объективного критерия формирования, развития и сохранения здоровья. Вторым объективным и надежным критерием здоровья может служить уровень адаптированности* (в спорте - тренированности), т.е. достаточно стабильного состояния организма, достигнутого в процессе долговременной адаптации к условиям жизнедеятельности. В свою очередь, можно выделить четыре основных (ведущих) признака хорошо адаптированных, то есть хорошо приспособленных к условиям существования, биологических систем:

1. Высокий уровень физической работоспособности (*максимум внешней работы*).
2. Высокий уровень экономичности деятельности различных органов и систем в покое и при нагрузках (*минимум энергетических затрат*).
3. Высокий уровень восстановления органов и систем после воздействий различных адаптогенных факторов или нагрузок (*высокая скорость восстановительных процессов*).
4. Высокий уровень *надежности и самосохранения биологических систем*, т.е. полное сохранение здоровья, репродуктивности и долголетия в усложненных условиях деятельности.

Перечисленные выше признаки хорошо адаптированных биологических систем давно известны и на протяжении нескольких десятилетий регистрировались множеством исследователей. Однако возможность детальной расшифровки интимных механизмов этих феноменальных явлений представилась лишь сравнительно недавно благодаря ряду важных открытий, являющихся результатом наших многолетних комплексных фундаментальных исследований, которые позволили выявить недостающие ключевые звенья и замкнуть сложную цепь причинно-следственных взаимоотношений различных процессов и механизмов, обеспечивающих *адаптируемость, адаптированность* и, в конечном итоге, *здоровье человека*.

Лечение гинекологических заболеваний коров с использованием крио- и озонотерапии

Гвазава Д.Г.

ГНУ Ивановский НИИ сельского хозяйства, Иваново

По причине яловости в сельскохозяйственных предприятиях ежегодно из стада выбывает более 30-35 % коров. Причиной этого, на наш взгляд, является: отсутствие современных эффективных методов диагностики, профилактики и лечения заболеваний воспроизводительной системы животных. От коров и нетелей с проявлениями даже незначительной патологии воспроизводительной системы рождаются более слабые телята, среди которых наблюдается высокий отход в первые месяцы жизни.

Анализ показал, что широко используемые методы и системы лечения бесплодия коров не способствуют получению желаемых результатов. Поэтому перед собой поставили задачу разработать более эффективный метод лечения. При этом мы предположили, что отрицательное влияние на нормальное функционирование воспроизводительной системы могут оказать инфекции бактериально-грибково-вирусного происхождения, паразитирующие в гениталии коров.

В связи с этим, нами был разработан качественно новый метод лечения бесплодия коров, который заключается в следующем. В опытных группах осуществляли криовоздействие на пораженную слизистую гениталий с помощью криоаппарата КР-02. Хладагентом служил жидкий азот. Время экспозиции составляло 6-7 секунд, после которого во влагилице вводили по 1 мл озонированных гомеопатических препаратов (3000 мкг озонидов с перексидным числом 800) на слизистую оболочку гениталий. Подобную обработку проводили два раза с интервалом 7-15 дней. В опытных группах коров начинали осеменять через 2-3 охоты после начала лечения. Продолжительность обработки одной коровы не превышал 2-3 минуты.

Были проведены несколько серии опытов. Продолжительность сервис-периода у всех коров колебалась в пределах 120-365 дней. За этот период часть из них не приходили в охоту, а некоторые после неоднократного осеменения так и не оплодотворялись. При осмотре гениталий выявлены признаки местного воспаления, папиллома-вирусные пролиферативные образования, участки кистозно-фиброзных изменений, лейкоплакия, эритроплакия. Выделения из половых путей носили различный характер, в том числе и гнойные, ихтиоидные, что, несомненно, свидетельствует об изменении микробиотенноза гениталий и появлении бактериально-грибковой флоры, ассоциированной с вирусной инфекцией.

В наших исследованиях нами были получены довольно высокие результаты. Терапевтический эффект колебался в пределах 20-75 %. Более 50% коров оплодотворялись после первого осеменения. Отметим, что в дальнейшем эти коровы продолжали лактировать и со временем выбраковывались из стада уже по другим причинам.